



MARÇ

### Visualització Creativa

Com la visualització creativa em pot ajudar a aconseguir les meues metes i somnis? Treballant a través d'aquesta el pensament positiu, l'autoestima, la gestió emocional, el desenvolupament personal, etc. A càrrec de Maria José Llorach.

**DESTINATARIS:** Joves menors de 30 anys.

**CRONOGRAMA:**

Durada: 19 h i 30 minuts

Horari: De 19.30 h a 20.00 h

Dates: Tots els dilluns del 13 de març a 12 de juny (excepte dilluns 17 d'abril i dilluns 1 de maig)

Lloc: Sala c. de Sant Francesc, 94 baixos

**ORGANITZA:** Regidoria de Joventut

**INSCRIPCIONS:** En línia -> <https://ciajbenicarlo.wordpress.com/> Presencial -> CIAJ (Centre d'Informació i Assessorament Juvenil) Carrer de Sant Francesc núm. 94 baixos, de 16.00 a 20.00 h, de dilluns a divendres.

### Fotografia Digital: Reflex

Curs específic per a càmeres reflex

**DESTINATARIS:** Joves menors de 30 anys. Col·lectiu Audiovisual de Benicarló.

**CRONOGRAMA:**

Durada: 20 h

Horari: De 10.00 a 13.00 h

Dates: Dissabtes de març (4, 11 i 25) i abril (1, 8, 22 i 29)

Lloc: Sala c. de Sant Francesc, 94-baixos

**ORGANITZA:** Regidoria de Joventut

**INSCRIPCIONS:** En línia -> <https://ciajbenicarlo.wordpress.com/> Presencial -> CIAJ (Centre d'Informació i Assessorament Juvenil) Carrer de Sant Francesc núm. 94 baixos, de 16.00 a 20.00 h, de dilluns a divendres.

ABRIL

### Curs d'anglès per a turisme i hosteleria

Aquest estiu treballaràs en el sector turístic i hotelier? Aquest curs t'ajudarà a desenvolupar-te millor amb els clients de parla anglesa. Tot dins de la temàtica.

**DESTINATARIS:** Joves menors de 30 anys.

**CRONOGRAMA:**

Durada: 20 h

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Dates: Divendres, del 3 de març al 26 de maig (excepte 17 de març i 14 i 21 d'abril)

Lloc: Sala c. de Sant Francesc, 94 baixos

**ORGANITZA:** Regidoria de Joventut

**INSCRIPCIONS:** En línia -> <https://ciajbenicarlo.wordpress.com/> Presencial -> CIAJ (Centre d'Informació i Assessorament Juvenil) Carrer de Sant Francesc núm. 94 baixos, de 16.00 a 20.00 h, de dilluns a divendres.

### Obligacions documentals per a associacions

Com podeu tindre al dia la vostra documentació, què és cada document i per a què serveix o quines són les vostres obligacions documentals. Fundació Horta Sud.

**DESTINATARIS:** Joves menors de 30 anys. Curs per a associació.

**CRONOGRAMA:**

Durada: 5 h

Horari: De 09.00 h a 14.00 h

Dates: Dissabte 1 d'abril

Lloc: Sala 6 del Casal Municipal. C. de Sant Francesc

**ORGANITZA:** Regidoria de Joventut

**INSCRIPCIONS:** En línia -> <https://ciajbenicarlo.wordpress.com/> Presencial -> CIAJ (Centre d'Informació i Assessorament Juvenil) Carrer de Sant Francesc núm. 94 baixos, de 16.00 a 20.00 h, de dilluns a divendres.

### Taller «posa't al dia en la cerca d'ocupació en internet»

— Proporcionar eines informàtiques bàsiques i d'Internet per a la inserció sociolaboral  
— Proporcionar a les persones en situació d'atur un instrument clau per a la cerca de feina utilitzant els portals d'ocupació més específics.

**DESTINATARIS:** Persones desocupades i/o interessades en millorar les competències i habilitats en relació amb la utilització d'aquesta xarxa social.

Nombre d'alumnes per taller: màxim 10.

**CRONOGRAMA:**

Durada: 12 h

Horari: De 9.30 a 13.30 h

Dates: 3, 4 i 5 d'abril

Lloc: Aula de formació 3a planta Ajuntament de Benicarló - c. de Ferreres Bretó, 10

**INSCRIPCIÓ PRESENCIAL:** AODL - Ajuntament de Benicarló (c. de Cèsar Cataldo, 2).

**OBSERVACIONS:** Cal emplenar el formulari d'inscripció (disponible en la web de l'Ajuntament i al Registre Municipal, entregueu-lo en registre d'entrada).

### Curs d'Instagram

**DESTINATARIS:** Persones empresàries i emprenedores de l'àmbit comercial.

**NOMBRE D'ALUMNES PER TALLER:** màxim 15.

**CRONOGRAMA:**

Horari: De 14.30 a 16.30 h

Dates: Del 3 al 6 d'abril

Lloc: Aula de formació 3a planta Ajuntament de Benicarló - C. de Ferreres Bretó, 10

**INSCRIPCIÓ PRESENCIAL:** AODL - Ajuntament de Benicarló (c. de Cèsar Cataldo, 2).

**OBSERVACIONS:** Cal emplenar el formulari d'inscripció (disponible en la web de l'Ajuntament i al Registre municipal, entregueu-lo en registre d'entrada).

MAIG

### Accés al mercat de turisme: emprenedoria i cerca d'ocupació

— Introduir al participant en el mercat del turisme, panorama actual  
— Apropar l'alumne a l'emprenedoria turística: desenvolupament d'un projecte empresarial en turisme  
— Tècniques de cerca de feina orientades a les empreses turístiques.

**DESTINATARIS:** Persones en situació legal d'atur o millora d'ocupació, amb inscripció en el SERVEF actualitzada, aportant DARDE i DNI.

**CRONOGRAMA:**

Durada: 8 h

Horari: De 9.30 a 14.00 h i de 15.30 a 19.00h

Data: dijous 6 d'abril de 2017

Lloc: Sala C. de Sant Francesc, 94 baixos

**INFORMACIÓ:** AODL – Cambra Agrària – C. de Cèsar Cataldo, 2

**INSCRIPCIÓ EN LÍNIA:** [www.cdt.gva.es](http://www.cdt.gva.es)

### Curs de monitor/a d'activitats de temps lliure educatiu infantil i juvenil

Estudies? Estàs sense feina? Busques feina per als estius? T'apassiona treballar amb nens i adolescents?

Curs oficial homologat per l'Institut Valencià de la Joventut.

**DESTINATARIS:** Joves menors de 30 anys.

**CRONOGRAMA:**

Durada: 310 h (150 h teoria: 100 presencials, 50 en línia. 160 h pràctiques)

Horari: Divendres de 16.00 h a 21.00 h i dissabtes de 9.00h a 14.00h i de 15.00h a 20.00h

Dates: Del 28 d'abril al 10 de juny (el 9 de juny no hi haurà classe)

Lloc: Sala 6 del Casal Municipal. C. de Sant Francesc

**LLOC:** CIAJ Centre d'Informació i Assessorament Juvenil Benicarló - Carrer de Sant Francesc núm. 94 baixos.

**PREU:** 125 € amb Carnet Jove i 175 € per a la resta.

**ORGANITZA:** Regidoria de Joventut

\*Les inscripcions comencen el dia 13/02/2017 via web (cal abonar els diners per guardar la plaça en aquells cursos que així o demanen) o via presencial, fins dos dies abans d'iniciar cada curs.

**INSCRIPCIONS:** En línia -> <https://ciajbenicarlo.wordpress.com/> Presencial -> CIAJ (Centre d'Informació i Assessorament Juvenil) Carrer de Sant Francesc núm. 94 baixos de 16.00 a 20.00 h, de dilluns a divendres.

### Formació bàsica en higiene alimentària, manipulació d'aliments i gestió d'al·lèrgens

Coneixements necessaris per a realitzar la manipulació d'aliments i gestió d'al·lèrgens.

**DESTINATARIS:** Persones en situació d'atur o en situació de millora d'ocupació i amb inscripció en el SERVEF actualitzada, aportant DARDE i DNI.

**CRONOGRAMA:**

Durada: 5 h

Horari: De 09.00 a 14.00 h

Data: 20 de setembre

Lloc: Mucbe – C. de la Pau s/n – aula 2a planta

**INFORMACIÓ:** AODL – Cambra Agrària – C. de Cèsar Cataldo, 2

**INSCRIPCIÓ EN LÍNIA:** [www.cdt.gva.es](http://www.cdt.gva.es)

## Taller per aprendre a utilitzar el mòbil en la cerca d'ocupació

—Aprendre a utilitzar el mòbil o tauleta tàctil per a la recerca de feina  
—Proporcionar a les persones en situació d'atur una eina actual per a la cerca de feina.

**DESTINATARIS:** Persones desocupades i/o interessades en millorar els seus coneixements per buscar treball a través del mòbil.

Nombre d'alumnes per taller: màxim 10.

### CRONOGRAMA:

Durada: 12 h

Horari: De 9.30 a 13.30 h

Dates: 19, 23 i 24 de maig

Lloc: Aula de formació 3a planta Ajuntament de Benicarló

**INSCRIPCIÓ PRESENCIAL:** AODL - Ajuntament de Benicarló (c. de César Cataldo, 2).

**OBSERVACIONS:** Cal emplenar el formulari d'inscripció (disponible en la web de l'Ajuntament i al registre municipal, entregueu-lo en registre d'entrada).

## Millora de la comunicació en associacions

Ajuda en la comunicació externa i interna de les associacions.  
Fundació Horta Sud.

**DESTINATARIS:** Joves menors de 30 anys. Curs per a associacions.

### CRONOGRAMA:

Durada: 5 h

Horari: De 9.00 a 14.00 h

Dates: Dissabte 3 de juny

Lloc: Sala 6 del Casal Municipal. C. de Sant Francesc

**ORGANITZA:** Regidoria de Joventut

**INSCRIPCIONS:** En línia -> <https://ciajbenicarlo.wordpress.com/> Presencial -> CIAJ (Centre d'Informació i Assessorament Juvenil) Carrer de Sant Francesc núm. 94 baixos de 16.00 a 20.00 h, de dilluns a divendres.

## Curs d'anglès per a viatgers

Si tens pensat viatjar a l'estranger a llocs de parla anglesa, aquest curs t'ajudarà a poder comunicar-te.

**DESTINATARIS:** Joves menors de 30 anys.

### CRONOGRAMA:

Durada: 20 h

Horari: Juny de 19.00 h a 21.00 h i juliol de 17.30 h a 19.00 h

Dates: Divendres de juny (2, 9, 16, 30) i dilluns i dimecres de juliol (3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 i 26)

Lloc: Sala c. de Sant Francesc, 94 baixos

**ORGANITZA:** Regidoria de Joventut

**INSCRIPCIONS:** En línia -> <https://ciajbenicarlo.wordpress.com/> Presencial -> CIAJ (Centre d'Informació i Assessorament Juvenil) Carrer de Sant Francesc núm. 94 baixos de 16.00 a 20.00 h, de dilluns a divendres.

## Xarrada/taller – què puc fer amb la meua vida?

Si estudies, treballes, estàs a l'atur, eres jove i estàs bloquejat, aquesta xarrada/taller t'orientarà a com continuar amb el teu camí. A càrrec de Mediacions Ferrer.

**DESTINATARIS:** Joves menors de 30 anys.

### CRONOGRAMA:

Durada: 3 h

Horari: De 16.00 h a 19.00h

Dates: Dijous 8 de juny

Lloc: Sala c. de Sant Francesc, 94 Baixos

**ORGANITZA:** Regidoria de Joventut

**INSCRIPCIONS:** En línia -> <https://ciajbenicarlo.wordpress.com/> Presencial -> CIAJ (Centre d'Informació i Assessorament Juvenil) Carrer de Sant Francesc núm. 94 baixos de 16.00 a 20.00 h, de dilluns a divendres.

## Formació bàsica en higiene alimentària, manipulació d'aliments i gestió d'al·lèrgens

Coneixements necessaris per a realitzar la manipulació d'aliments i gestió d'al·lèrgens.

**DESTINATARIS:** Persones en situació d'atur o en situació de millora d'ocupació i amb inscripció en el SERVEF actualitzada, aportant DARDE i DNI.

### CRONOGRAMA:

Durada: 5 h

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Data: 14 de juny

Lloc: Mucbe – museu municipal – C. de la Pau s/n – aula en 2a planta

**INSCRIPCIÓ EN LÍNIA:** [www.cdt.gva.es](http://www.cdt.gva.es)

## Taller mindfulness i emocions saludables en la cerca d'ocupació (nivell inicial)

—Aprofundir en els coneixements bàsics i les pràctiques per entrenar mindfulness

—Aprendre a utilitzar mindfulness en la gestió d'emocions tòxiques per prevenir la desmotivació i promoure la cerca activa d'ocupació.

**DESTINATARIS:** Persones en atur i/o interessades en millorar les habilitats i competències.

### CRONOGRAMA:

Durada: 16 h

Horari: De 09.30 a 13.30 h

Dates: 08, 15, 22 i 29 de juny

Lloc: Mucbe

**INSCRIPCIÓ PRESENCIAL:** AODL - Ajuntament de Benicarló (c. de César Cataldo, 2).

**OBSERVACIONS:** Cal emplenar el formulari d'inscripció (disponible en la web de l'Ajuntament i al registre municipal).

## Taller d'intel·ligència emocional en la teua vida i en el teu treball

—Assolir un major autoconeixement, així com de les possibilitats, aptituds i actituds de cada un i millorar la comprensió cap als altres

—Desenvolupar l'autoconfiança

—Canalitzar les emocions i adquirir habilitats per superar adversitats.

Taller pràctic de formació vivencial en grup.

SENSE APUNTS NI DOCUMENTACIÓ.

**DESTINATARIS:** Dirigit a persones que busquen de feina, emprenedores i/o interessades a desenvolupar-se com a individus, per donar un impuls a la seua vida personal o professional.

### CRONOGRAMA:

Durada: 12 h

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Dates: 20, 21 i 23 de juny

Lloc: Mucbe

**INSCRIPCIÓ PRESENCIAL:** AODL - Ajuntament de Benicarló (c. de César Cataldo, 2).

**OBSERVACIONS:** Cal emplenar el formulari d'inscripció (disponible en la web de l'Ajuntament i al registre municipal).

**+INFO:** FORMA'T! [www.ajuntamentdebenicarlo.org](http://www.ajuntamentdebenicarlo.org)

### MÉS INFORMACIÓ:

AODL - Ajuntament de Benicarló (c. de César Cataldo, 2)

Tel. 964 47 05 97 / 964 47 00 50

correu.aodl@ajuntamentdebenicarlo.org

AFIC - Ajuntament de Benicarló

correu.afic@ajuntamentdebenicarlo.org

Regidoria de Joventut – CIAJ

C. de Sant Francesc, 94

Tel. 672289025

ciaj@ajuntamentdebenicarlo.org

**ORGANITZA:** Ajuntament de Benicarló, Centre de Turisme de Castelló, Diputació de Castelló.

**INSCRIPCIÓ PRESENCIAL:** per als cursos organitzats per l'AODL - Ajuntament de Benicarló (c. de César Cataldo, 2). Per als cursos o tallers organitzats per la Regidoria de Joventut, cal adreçar-se al CIAJ.

**OBSERVACIONS:** Per als cursos organitzats per l'AODL cal emplenar formulari d'inscripció (disponible en la web de l'Ajuntament al Registre municipal o la Cambra Agrària). Cal presentar el formulari al registre d'entrada de l'Ajuntament de Benicarló.

**\* CURSOS AMB PLACES LIMITADES, S'ASSIGNEN PER ORDRE D'INSCRIPCIÓ**



Ajuntament  
de Benicarló