

El departament d'hoteleria i turisme del Centre Integrat de Formació Professional de Benicarló, presenta el **"CONCURS DE CUINA I SERVEI DE LA CARXOFA DE BENICARLÓ PER A JOVES PROFESSIONALS 2013"**.

Al mateix es podran presentar els alumnes matriculats en els Cicles Formatius d'hoteleria, amb edats entre els **setze** i els **trenta** anys.

Els alumnes que desitgen participar hauran de formar un equip, format per un alumne de cuina i un de serveis. Hauran d'enviar la inscripció al correu electrònic: [concurscarxofabenicarlo@gmail.com](mailto:concurscarxofabenicarlo@gmail.com) , abans del 1 de març 2013.

Els alumnes de cuina adjuntaran una fitxa tècnica del seu plat. Els alumnes de serveis una foto del bufet amb la llista de material utilitzat, i la proposta del maridatge amb la recepta. Així mateix adjuntaran el seu *currículum vitae* .

Dels treballs presentats, mitjançant un jurat tècnic escolliran els vuit equips finalistes.

#### **Els alumnes de Cuina hauran de realitzar:**

- Una **recepta**, on el ingredient principal serà la "Carxofa de Benicarló", per això se li facilitarà un cabàs de productes per a l'elaboració de la recepta, a la qual cada participant podrà afegir 5 ingredients lliures. La recepta

corresponent, és realitzarà per a sis mitges racions i una de sencera, en un temps màxim de dues hores. En la jornada que és durà a terme la final els alumnes només podran utilitzar els productes definits en la seva fitxa tècnica. No és podrà dur cap elaboració o part d'elles.

#### **Els alumnes de Serveis realitzaran:**

- Un **maridatge** amb el plat elaborat pel seu company de cuina. L'alumne haurà de justificar la seva elecció, i aquest és realitzarà amb un vi de la Denominació d'Origen que trien lliurement els alumnes.
- Un **bufet** per a la presentació de la ració preparada pel seu company de cuina. Els alumnes/as de Sala disposaran d'una hora per a la realització del bufet. Correspon a l'alumne/a aportar el que consideri necessari per al seu disseny i muntatge. Se li facilitarà una taula de 80cm x80cm.
- Un **tast a cegues** de dos vins triats d'entre els cellers que componen la IGP Vins de Castelló. <http://www.vinosdecastellon.com/Default.aspx>

**El període d'inscripció finalitzarà el 1 de Març de 2013.**

**La data de la final serà el 22 de Març de 2013.**





COLABORADORS:

AJUNTAMENT DE BENICARLÓ

CRDO CARXOFA DE BENICARLÓ

PEIXOS VISIAT

CAFÈS BO

CARNES ROS

BENIHORT

