

5 ESCOLA DE VELA I ACTIVITATS NÀUTIQUES

Dates: A partir del 6 de juny
Inscripcions: Club Nàutic Costa Azahar, SL (Axel: 630 508 535)
Organitza: Club Nàutic Costa Azahar, SL i Marina Benicarló, S.A.
Col·labora: Regidoria d'Esports cncazahar@gmail.com

NAVEGA FÀCIL (activitat per hores)		
DURACIÓ	Dies: dilluns a diumenge. 1 h en grups de màxim 5 alumnes (segons edat)	PREUS
HORARI	Matí o vesprada a convenir	1 persona = 45 €
MODALITATS	Vela, caiac	2 persones = 22,5 €
DATES	A partir de l'1 de juny	3 persones = 15 €
		4 persones = 11,25 €
		5 persones = 9 €

CAMPUS NÀUTIC (de matí o vesprada)		
DURACIÓ	Dies: dilluns a divendres. 5 h/dia (20 hores setmanals)	PREU
HORARI	Matí: de 9.00 a 13.00 h / Vesprada: 15.00 a 19.00 h	
MODALITATS	Vela, piragüisme, padelsurf i teòriques	
DATES	A partir de l'1 de juny	
		140 €

IMPORTANT

- TOTES LES ACTIVITATS ES PODRAN AJORNAR PER LES CONDICIONS CLIMATOLÒGIQUES
- ELS PARTICIPANTS HAN DE DUR VESTIMENTA ADEQUADA: sandàlies o escarpins o sabates antilliscants, sabatilles esportives de recanvi, banyador, impermeable, tovallola, protector solar, gorra i ulleres de sol.

6 CAMPUS ESPORTIUS

CAMPUS PISCINA MUNICIPAL

Dates: A partir del 22/06/2015
Inscripcions: Piscina Municipal (Tel. 964 462 849)
recepccion@piscinacubieta.info

CAMPUS DE BÀSQUET

Dates: A partir del 22/06/2015 – 31/7/2015
Inscripcions: CB Benicarló
Contacte: Aitor Martínez (651 638 117)
basquetbenicarlo@hotmail.com

CAMPUS DE FUTBOL – BBF

Dates: 29/6/2015 – 31/7/2015
Inscripcions: Benicarló Base Futbol

Contacte: J. José Martorell (663 313 102) pabfera@terra.com

CAMPUS DE BALL CLUB MADISON

Dates: A partir de l'1/7/2015
Inscripcions: Club Baile Deportivo Madison
Contacte: Maite Gómez (607 318 733)
maitemadison@gmail.com

7 ACTES I ESDEVENIMENTS PUNTUALS

FESTA DE CLOENDA DE L'ESPORT ESCOLAR
Data: Dissabte 30 maig
Horari: 10.00 h
Lloc: Pavelló Poliesportiu
Organitza: Regidoria d'Esports

CAMPIONAT PROVINCIAL DE NATACIÓ BENJAMÍ
Data: Dissabte 30 de maig
Horari: 17.30 h
Lloc: Piscina Municipal
Organitza: CN Benicarló / FNCV
Col·labora: Regidoria d'Esports

II TORNEIG NACIONAL DE FUTBOL BASE BENICARLÓ-COSTA AZAHAR
Data: 5, 6 i 7 juny
Horari: Tot el dia
Lloc: Camp Municipal de Futbol i Pistes d'Atletisme
Organitza: Regidoria d'Esports i Sportgroup Tournaments
Col·labora: BBF i CD Benicarló

42a RONDA CICLISTA AL MAESTRAT
Data: Dissabte 6 de juny
Horari: 15.30 h
Lloc: Arribada a plaça de la Constitució
Organitza: UC Benicarló
Col·labora: Regidoria d'Esports

EXHIBICIÓ DE FI DE CURS CLUB KAIDEN
Data: Dissabte 13 de juny
Horari: 11.00 h
Lloc: Tatami (Pavelló municipal)
Organitza: Club Kaïnden
Col·labora: Regidoria d'Esports

II CERTAMEN HANDBIKE-OPEN D'ESPANYA
Data: Diumenge 14 juny
Horari: 9.00 h
Lloc: Plaça de la Constitució
Organitza: Cocemfe Maestrat
Col·labora: Regidoria d'Esports

XX FONS NETS
Data: Diumenge 14 juny
Horari: 10.30 h
Lloc: Platja del Morrongo
Organitza: CAS Marenostrom
Col·labora: Regidoria d'Esports
Inscripcions: Paco Forés (647 279 607)

FESTIVAL DE FI DE CURS CLUB MABEL
Data: Diumenge 21 juny
Horari: 20.30 h
Lloc: Pavelló Poliesportiu
Organitza: Club Mabel
Col·labora: Regidoria d'Esports

XXX Travessia DE NATACIÓ DE SANT PERE
Data: Diumenge 14 juny
Horari: 10.00 h
Lloc: Port de Benicarló
Organitza: CN Benicarló
Col·labora: Regidoria d'Esports
Inscripcions: Adolfo Saura (609 627 604)

GALA DE L'ESPORT
Data: Dissabte 27 juny
Horari: 19.00 h
Lloc: Auditori Municipal
Organitza: Ajuntament de Benicarló

REUNIÓ D'ESCOLES DE CICLISME I GIMCANA POPULAR ESCOLAR
Data: Dissabte 4 i diumenge 5 de juny
Horari: 10.00 h
Lloc: Polígon El Collet
Organitza: UC Benicarló
Col·labora: Regidoria d'Esports
Inscripcions: Manolo Giner (610 495 284)

12 HORES DE NATACIÓ
Data: Dissabte 11 de juliol
Horari: De 8.00 a 20.00 h
Lloc: Piscina Municipal
Organitza: CN Benicarló
Col·labora: Regidoria d'Esports
Inscripcions: Adolfo Saura (609 627 604)

XXIII Clàssica de natació Peníscola-Benicarló / 9a ETAPA COPA ESPANYA AIGÜES OBERTES
Data: Diumenge 26 juliol
Horari: 9.00 h
Lloc: Port de Benicarló
Organitza: CN Benicarló (Adolfo: 609 627 604)
Col·labora: Regidoria d'Esports
Inscripcions: Adolfo Saura (609 627 604)

8 CAMPIONATS I TORNEJOS POPULARS

TORNEIG DE BÀSQUET MEMORIAL VICTOR PRATSEVALL
Data: Del 29 juny al 31 de juliol
Horari: 20.00-24.00 h
Lloc: IES Joan Coromines
Organitza: CB Benicarló (Sergio Oms: 650 559 814)
Col·labora: Regidoria d'Esports

TORNEIG DE FUTBOL SALA D'ESTIU CIUTAT DE BENICARLÓ
Data: A partir de l'1 de juliol
Horari: A partir de les 22.00 h
Lloc: Pista del passeig Marítim
Organitza: Promesas FS (Juanma Remolina: 618 040 110)
Col·labora: Regidoria d'Esports

TORNEIG D'HANDBOL PLATJA
Data: Del 2 al 17 d'agost
Horari: 20.00-22.00 h
Lloc: Platja del Morrongo
Organitza: Club Handbol Benicarló (Juanfran Pons: 605 597 448)
Col·labora: Regidoria de Turisme i Regidoria d'Esports

TORNEIG DE VOLEI PLATJA
Data: De l'1 al 31 de juliol
Horari: A partir de les 21.00 h
Lloc: Platja del Morrongo
Organitza: Activa't (Joan Furió: 665 613 991)
Col·labora: Regidoria de Turisme i Regidoria d'Esports

ESCACS
Data: De l'1 al 31 de juliol
Horari: De 10.00 a 12.00 h
Lloc: Club Ajedrez Benicarló (C. del Crist de la Mar, 106)
Organitza: Club Ajedrez Benicarló (Jorge Guitierrez: 629 480 182)

ESCACS A LA PLATJA
Data: 8 i 29 de juliol / 12 d'agost
Horari: A partir de les 19.30 h
Lloc: Platja del Morrongo
Organitza: Club Ajedrez Benicarló (Agustín Llorach: 651 673 104)
Col·labora: Regidoria de Turisme i Regidoria d'Esports

9 PLA DE FORMACIÓ En-forma-t

CURS DE MONITORS FEDERATIUS D'HANDBOL (nivell I)
Data: A partir de juliol (inici del curs)
Dies: Laborables (17.00-21.00 h) i dissabtes (10.00-13.00 h i 16.00-21.00 h)
Lloc: Pavelló Poliesportiu (sala de premsa)
Organitza: Federació Handbol de la CV
Col·labora: Club Handbol Benicarló i Regidoria d'Esports
Inscripció: Club Handbol Benicarló (Juan Francisco Pons: 605 597 448)

CURS: INICIACIÓ A L'ESGRIMA EN L'ESCOLA: PAUTES METODOLÒGIQUES PER A PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA
Data: 4 de juliol
Horari: 9.30-13.30 h / 15.00-17.00 h
Lloc: Pavelló Poliesportiu de Benicarló (sala polivalent)
Organitza: Regidoria d'Esports i UCV
Col·labora: CEFIRE Vinaròs
Inscripció: CEFIRE Vinaròs

CURS: LES ACTIVITATS NÀUTIQUES EN L'ASSIGNATURA D'EDUCACIÓ FÍSICA I LA SEUA TRANSVERSALITAT EN LES ASIGNATURES D'AULA
Data: 12 i 13 de juliol
Lloc: Escola Municipal de Vela
Organitza: Regidoria d'Esports i Estació Nàutica Benicarló-Peñíscola
Col·labora: CEFIRE Vinaròs
Inscripció: CEFIRE Vinaròs

CAMPANYA ESPORTIVA D'ESTIU

2015

INSCRIPCIONS

A partir del 28 de maig
 Regidoria d'Esports
 (11.00 a 14.00h)
 Tel.: 964 470 050

correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org



Col·laboren



IFT Benicarló, S.L.



Organitza



1 CAMPUS DIVERESTIU

DATA DE MATRICULACIÓ: A partir del 28 de maig (fins a finalitzar places)

LLOC DE MATRICULACIÓ: Àrea d'Esports: d'11.00 a 14.00 h

DURACIÓ DEL CAMPUS: Del 29 de juny fins al 31 juliol

HORARI DEL CAMPUS: 9.00 h – 13.00 h de dilluns a divendres

PREU

(totes les activitats del campus) 90 €

Inclou:

- Totes les activitats
- Monitors titulats
- Trasllat dels alumnes a cada activitats acompanyats de monitors
- Samarreta
- Assegurança d'accidents
- Sorteig d'una bicicleta de muntanya
- Casquet de natació
- Activitat nàutica (vela, piragüisme, padelsurf)



GRUPS I EDATS

6 – 8 anys

Jocs d'aigua
Natació-1
Iniciació a l'hoquei
Patinatge
Raspall i minifrontó
Iniciació als esports de raqueta
Acrogim
Iniciació al judo
Patinatge
Activitats a la platja
Vela
Piragüisme
Iniciació a l'esgrima
Educació vial i ciclisme

9 – 11 anys

Natació-2 i jocs d'aigua
Hoquei / Hoqueisub
Patinatge
Esports de platja
Tennis taula
Pàdel
Acrogim
Iniciació volei platja
Vela
Piragüisme
Esgrima
Tir amb arc
Iniciació al rugbi
Bici de muntanya
Iniciació al beisbol
Tallers i excursions

12 – 14 anys

Natació amb aletes
Hoquei / Hoqueisub
Patinatge
Esports de platja
Tennis taula
Pàdel
Bàdminton
Acrogim
Volei platja
Vela
Piragüisme
Esgrima
Tir amb arc
Rugbi
Bici de muntanya
Beisbol
Tallers i excursions

RECORDATORI

1. RÀTIO DELS GRUPS: els grups seran de 16-20 alumnes, segons l'edat i el nivell de pràctica.

2. PATINATGE: per a l'activitat de patins en línia és obligatori portar casc.

3. MATERIAL ESPORTIU:

1. BICI DE MUNTANYA: és obligatori portar bicicleta i casc propis
2. PATINAGE: és obligatori portar patins propis
3. VELA i PIRAGÜA: és obligatori portar gorra, roba per canviar-se i protecció solar

4. HORARIS: el primer dia d'activitat, es donarà l'horari dels grups, les normes de comportament, assistència, telèfon d'emergència del coordinador del campus i protocol d'accidents.

5. CANVIS D'HORARIS: en cas de modificació posterior d'horaris, s'avisarà mitjançant una circular informativa. Es podran modificar el dia i l'horari d'alguna activitat amb l'objectiu de millorar la coordinació de grups.

6. INFORMACIÓ MÈDICA: en cas de patir alguna al·lèrgia, malaltia o tindre necessitat d'alguna medicació especial, aquesta s'ha de comunicar en el moment de la inscripció. Es recomana passar una revisió mèdica.



AJUNTAMENT DE BENICARLÓ
REGIDORIA D'ESPORTS

C. Ferreres Bretó, 10 · Tel. 964 470 050
correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org
www.ajuntamentdebenicarlo.org/esports
www.facebook.com/esports.benicarlo
twitter.com/esportbenicarlo

2 ESCOLES ESPORTIVES D'ESTIU (xiquets/es)

EDATS: 6 – 14 anys

DATA DE MATRICULACIÓ: A partir del 28 de maig (fins a finalitzar places)

LLOC DE MATRICULACIÓ: Àrea d'Esports: d'11.00 a 14.00 h

DURACIÓ D'ACTIVITATS: Del 29 de juny fins al 31 juliol

HORARI D'ACTIVITATS: 2 h o 3 h per setmana

PREU PER ACTIVITAT: 22 €

Inclou: Monitors titulats, samarreta i assegurança d'accidents
Normes:

- En les inscripcions a activitats individuals, l'alumne ha d'anar directament al lloc on es practiquen
- La ràtio mínima per a la constitució de grups és de 10-12 alumnes, segons l'activitat

PATINS EN LÍNIA

Edat: G.1.- de 6 a 8 anys

G.2.- de 9-14 anys

Dies: Dimarts i dijous

Horari: De 19.00 a 20.00 h

Lloc: Pavelló Poliesportiu (pista annexa)

Requisits: Patins en línia i casc obligatori

FUTBOL SALA / FUTBOL-7

Edat: G.1.- de 6 a 8 anys

G.2.- de 9-11 anys

Dies: Dilluns i dimecres

Horari: De 19.00 a 20.00 h

Lloc: Pavelló Poliesportiu

ESPORTS ALTERNATIU

(Tir amb arc, esgrima, beisbol, piragua, pàdel, rugbi, hoquei)

Edat: G.1.- de 6 a 8 anys

G.2.- de 9-11 anys

Dies: Dimarts i dijous

Horari: De 19.00 a 20.00 h

Lloc: Pavelló Poliesportiu

ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA

Edat: a partir de 10 anys

Horari: De 17.00 a 18.30 h

Dies: Dimecres

Lloc: Pavelló Poliesportiu

Preu: Gratuïta

Requisits: (1) motricitat autònoma, (2) per als nous alumnes serà necessari l'informe mèdic

BUSSEIG

Edat: A partir de 10 anys

Horari: De 20.00 a 21.00 h

Dies:

Teòrica: 3 juliol

(19.00 h en Pavelló)

Pràctiques: 10,17,24,31 juliol

Lloc: Piscina Municipal

3 ACTIVITATS FÍSQUES (joves i adults)

EDATS: A partir de 12 anys

DATA DE MATRICULACIÓ: A partir del 28 de maig (fins a finalitzar places)

LLOC DE MATRICULACIÓ: Àrea d'Esports: d'11.00 a 14.00 h

DURACIÓ DE LES ACTIVITATS: Del 29 de juny fins al 31 juliol

PREU PER ACTIVITAT: 22,00 €

NOTA

Inclou: Monitors titulats, samarreta i assegurança d'accidents

PATINS EN LÍNIA

Edat: A partir de 14 anys

Dies: Dimarts i dijous

Horari: De 20.00 a 21.00 h

Lloc: Pavelló Poliesportiu (pista annexa exterior)

Requisits: Patins en línia i casc obligatori

ACTIVITAT COMBINADA (aeròbic, step, zumba i pilates)

Edat: A partir de 14 anys

Horari: De 19.00 a 20.00 h

Dies: Dilluns, dimecres i divendres

Lloc: Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)

4 FIT-PLATJA (activitat gratuïta)

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Edat: Totes les edats

Dies: Dimarts i dijous

Horari: De 9.00 h a 10.00 h

Lloc: Platja del Morrongo