

# La benvinguda a la lectura

Deu consells per a estimular la lectura des del naixement



Per a criar un fill o una filla cal tota la tribu, tots som responsables de la seua educació. Per això, fer que els menuts estimen la lectura és cosa de tota la família. Mitjançant la lectura nodrim la seua imaginació i el seu cervell, subministrant-los l'aliment necessari perquè puguen desenvolupar-se i aprendre a tindre els seus propis gustos i opinions.

Encara que no hi ha cap truc infal·lible, a continuació us oferim un decàleg il·lustrat amb deu consells pràctics per a aconseguir que els nostres fills i filles s'enamoren de la literatura.



La **Fundació Bromera per al Foment de la Lectura** és una entitat de caràcter cultural i sense ànim de lucre que té com a finalitat principal fomentar i estimular la lectura, especialment en la població infantil i juvenil.

Fundació Bromera per al Foment de la Lectura  
Polígon industrial I  
Ronda Tintorers, 10  
46600 Alzira  
Tel: 962 459 704  
www.fundaciobromera.org  
lectura@fundaciobromera.org  
@fundaciobromera  
facebook.com/fundaciobromera

© De les il·lustracions: Fran Parreño.  
© Del text: Fundació Bromera per al Foment de la Lectura.  
Amb la col·laboració de la Diputació de València.

Es permet la reproducció si se n'esmenta la procedència.  
DL: V-1180-2017

## La benvinguda a la lectura

El meu nom és .....

Vaig nàixer el ..... de ..... de ..... a .....

Sempre m'adorm escoltant la cançó de bressol .....

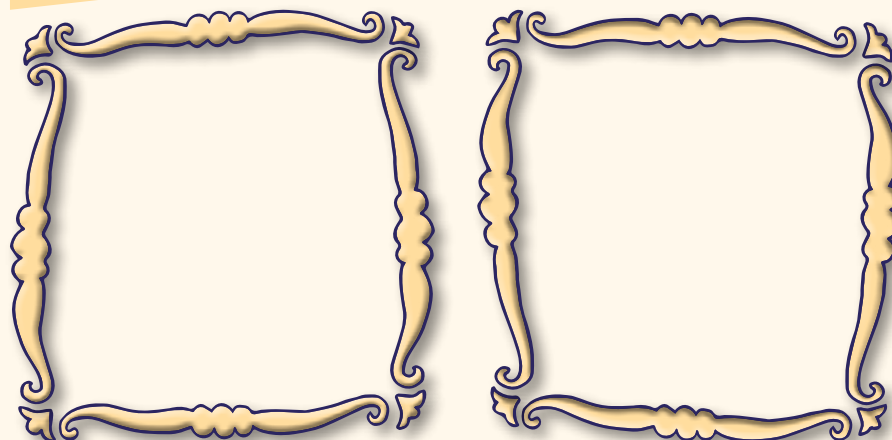
.....

El meu primer llibre, me l'ha regalat .....

i es titula .....

El conte que més m'agrada és .....


## Sí, sóc jo!





## 1. SI VOLS QUE EL TEU FILL O FILLA LLIJA, FES-HO TU


Hem de ser conscients que l'estima pels llibres comença per nosaltres mateixos. Amb el temps t'adonaràs que els infants copien i repeteixen frases, gestos i conductes. Imiten tot el que veuen i senten, qualsevol pot convertir-se en el seu model a seguir. Per tant, si vols que el teu fill llija, fes-ho tu.



Llegir durant l'embaràs t'ajudarà a resoldre dubtes i preparar la benvinguda del bebé.

## 2. LLIG-LI DES QUE ESTÀ A LA PANXA

Podem començar a transmetre'ls l'estima per les paraules fins i tot abans que nasquen, establint un diàleg amb ells, dedicant-los paraules tendres o cantant cançons de bressol. Aquesta és una bona manera de fomentar el vincle afectuós, perquè les cançonetes i les històries que li expliques faran que reconega la teua veu i li comunicaran tot l'amor que sents.



Fes-li saber que l'estimes dedicant-li paraules tendres i cantant-li cançons de bressol.

### 3. PRIMERS MESOS DE VIDA: CANÇONS I RIMES

Les cançons infantils, les rimes fàcils i els jocs de falda faran que els acabats de nàixer reconeguen la nostra veu i els comunicaran tot l'amor que sentim per ells. A través d'aquestes activitats, els nadons començaran a familiaritzar-se amb les emocions i amb el llenguatge.

*Posar-li música de  
distints gèneres farà que  
reaccione als estímuls de  
forma distinta.*



### 4. CONTES, CONTES I MÉS CONTES

La lectura en veu alta és una bona manera de comunicar-nos amb els bebés. Encara que no puguem entendre les paraules, absorbeixen la sensació de sentir-se protegits i estimats. També podem inventar una història per tal que entenguin allò que passa al seu voltant.

Passa temps de qualitat amb la teua criatura: fes-li saber que per a tu estar amb ella és el més important.



## 5. TRUCS PER A ESTIMULAR-LOS EL GUST PER LA LECTURA

És molt important oferir als nostres fills i filles una dosi diària de lectura. Quan llegim als nadons, és aconsellable assenyalar-los els objectes i els personatges dels contes i jugar amb les repeticions i les onomatopeies. Crea l'hàbit de contar-li una història en qualsevol moment del dia i demostra-li l'estima que sents per la teua criatura.

## 6. ELS PRIMERS LLIBRES: COLORS, ABECEDARIS I NOMBRES

Podem oferir als nadons llibres manipulables amb textures o sorolls, contes interactius o desplegable, vocabularis, abecedaris... Històries lligades a la seua vida quotidiana, curtes, amb poques paraules i molts dibuixos, que els permetran conèixer el seu entorn.

A les llibreries i biblioteques trobaràs espais exclusius per a infants on hi ha llibres de tota classe.

## 7. UN LLIBRE PER A CADA EDAT

Hem d'oferir als nostres fills i filles lectures adequades a la seua edat. Així, passarem dels abecedaris als contes senzills i, d'aquests, a històries més elaborades com els àlbums il·lustrats o els còmics. Si s'acostumen a tindre llibres a prop, amb el temps gatejaran i caminaran cap on estan els contes per a donar-te'ls i que els els expliques.

*Para atenció a l'evolució del teu fill i t'adonaràs que la lectura és màgica!*

## 8. AIXÒ NO M'AGRADA!

A mesura que es fan grans, mostren preferències pròpies i és fonamental que les respectem i els deixem escollir, encara que no compartim els seus gustos..

*Respecta els seus gustos i deixa'l anar al seu ritme.*



## 9. JO T'AJUDE!

La família té un paper cabdal en la detecció de dificultats per a llegir, que poden ser tant evolutives (ritme d'aprenentatge) com emocionals, físiques, intel·lectuals o socioculturals. Si es detecten a temps, la majoria tenen solució, però és molt important demanar ajuda.

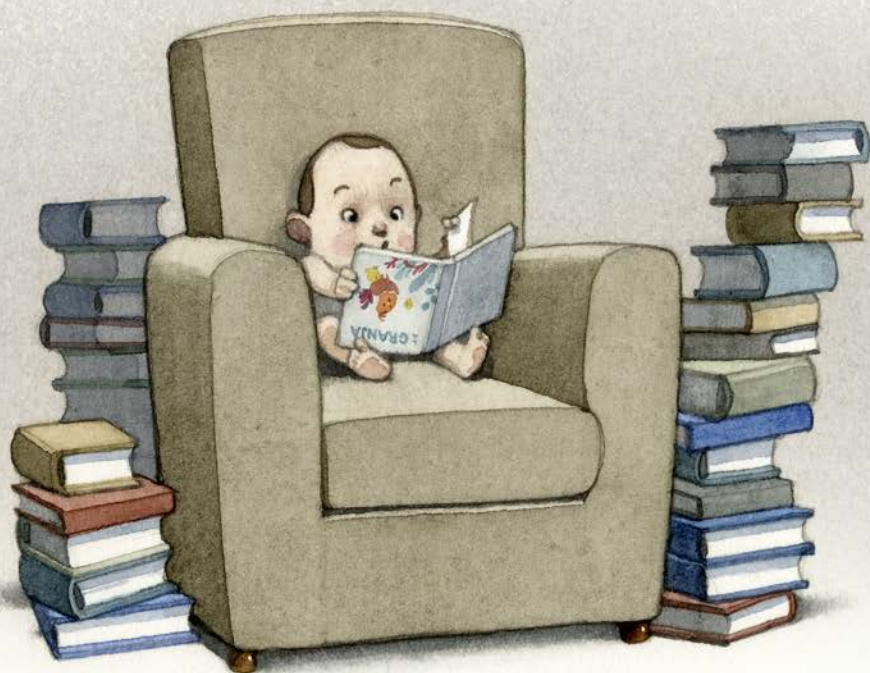
*Detecta les dificultats lectores i demana consell a professionals.*



## 10. REGALA-LI UN ESPAI SETMANAL PER A LA LECTURA

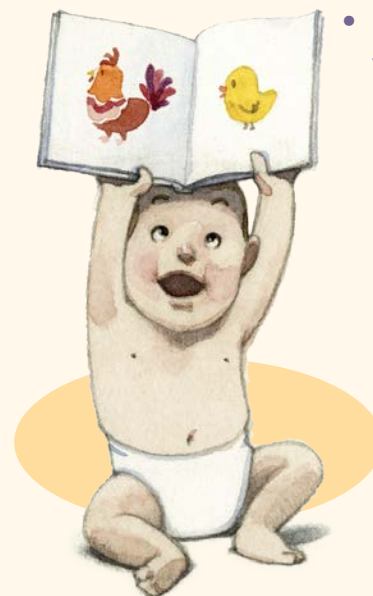
Cal crear les condicions adequades perquè els nostres fills tinguin llibres a l'abast. Deixem-los a les prestatgeries on els puguen veure, a la seua habitació o, fins i tot, a la cuina. A més, hauríem de visitar amb ells les llibreries i les biblioteques, on hi ha espais dedicats als més menuts.

*Tin els contes sempre al seu abast, i a mesura que es facen majors, portem-los a conèixer les biblioteques i les llibreries.*



## SUGGERIMENTS DE LA FUNDACIÓ BROMERA PER AL FOMENT DE LA LECTURA

- Si des de ben menuts els habituem a visitar les llibreries i a anar a les biblioteques, entendran la lectura com a part de les seues rutines d'oci.
- Si quan anem de viatge, a la consulta del dentista o a la revisió pediàtrica portem llibres i els els oferim perquè s'entretinguen, afavorirem la seua inquietud per la lectura.
- Si els nostres fills ens acompanyen amb el cotxe, farem bé de tindre a l'abast audiocontes i cançons infantils. La lectura i la música van de la mà.
- Si els acostumem a veure que els llibres formen part dels seus regals d'aniversari i de Nadal, els entendran com el que són, un joc fantàstic que estimula la creativitat.



- Si nosaltres llegim, els nostres fills també ho faran. No oblidem que som el seu model.

## BENVINGUTS A LA LECTURA. DEU CONSELLS PER A FER LECTORS I LECTORES DES DEL NAIXEMENT

1. Llegir durant l'embaràs, per a resoldre dubtes.
2. Parlar-los amb afecte abans del naixement.
3. Cantar-los cançons i rimes senzilles.
4. Llegir-los contes en veu alta.
5. Designar un moment diari per a la lectura i crear un hàbit lector.
6. Oferir-los llibres interactius com abecedaris o llibres de conceptes.
7. Adequar els llibres que els oferim a la seua edat.
8. Respectar els seus gustos i el seu ritme d'aprenentatge.
9. Detectar les possibles dificultats lectores i buscar ajuda professional.
10. Escollir un espai per a la lectura i crear una biblioteca personal.



## BENVINGUTS A LA LECTURA. ELS DRETS DEL LECTOR\*

1. El dret a no llegir.
2. El dret a saltar-nos pàgines.
3. El dret a no acabar un llibre.
4. El dret a rellegir.
5. El dret a llegir qualsevol cosa.
6. El dret a llegir el que m'agrada.
7. El dret a llegir en qualsevol lloc.
8. El dret a fullejar.
9. El dret a llegir en veu alta.
10. El dret a callar.



\*Aquest decàleg va ser publicat per l'escriptor Daniel Pennac en el seu llibre *Com una novel·la*.





per al foment  
de la lectura

