

CAMPANYA ESPORTIVA D'ESTIU 2019



1. CAMPUS DIVERESTIU

DATA DE PREMATICULACIÓ	Del 27 de maig al 7 de juny
FORMES DE MATRICULACIÓ	- En línia: https://www.esportsbenicarlo.com - Presencial a les oficines IOCUM: C. del Dr. Fleming, 19 (dimarts i divendres, de 9.30 a 14.00 h)
SORTEIG	7 juny (a l'Àrea d'Esports, 14.00 h)
LLISTES PROVISIONALS	10 juny (a l'Àrea d'Esports i https://www.esportsbenicarlo.com)
INCIDÈNCIES	10-12 juny (a l'Àrea d'Esports de 10.00 a 14.00 h)
LLISTES DEFINITIVES D'ADMESOS	13 juny (a l'Àrea d'Esports i https://www.esportsbenicarlo.com)
PAGAMENT	17-21 juny (Ajuntament, a l'Àrea d'Esports de 9.30 a 14.00 h)
DURACIÓ DEL CAMPUS	25 juny fins al 2 d'agost
HORARI DEL CAMPUS	dilluns a divendres, de 9.00 a 13.00 h
REUNIÓ INFORMATIVA AMB PARES	25 de juny a les 9.15 h (Pavelló Poliesportiu)
PREU CAMPUS	90 euros. Inclou: - Totes les activitats (1) - Monitors titulats - Traslats dels alumnes a cada activitat acompanyats de monitors - Samarreta - Assegurança d'accidents - Sorteig d'una bicicleta de muntanya - Casquet de natació - Activitat nàutica (vela, piragüisme, surf de rem)
PREU MENJADOR (opcional)	46,50 euros per quinzena. Inclou: - Traslats al menjador amb monitor. - Horari de 13.30 a 15.30 h - El menjador és al CEIP E. M. Ródenas

GRUPS I EDATS		
Nascuts al 2010-2011-2012	Nascuts al 2007-2008-2009	Nascuts al 2004-2005-2006
Jocs d'aigua	Natació 2 i jocs d'aigua	Natació amb aletes
Natació 1	Hoquei / hoquei submari	Hoquei
Iniciació a l'hoquei	Patinatge	Patinatge
Raspall i minifrontó	Esports de platja	Esports de platja
Iniciació als esports de raqueta	Tenis de taula	Tenis de taula
Acrogim	Esports de raqueta 1	Esports de raqueta 2
Iniciació al judo	Acrogim	Badminton
Patinatge	Iniciació al vòlei platja	Acrogim
Activitats a la platja	Vela	Vòlei platja
Vela	Piragüisme	Vela
Piragüisme	Esgrema	Piragüisme
Iniciació a l'esgrima	Tir amb arc	Esgrema
Educació vial i ciclisme	Iniciació al rugbi	Tir amb arc
	Bicicleta de muntanya	Rugbi
	Iniciació al beisbol	Bicicleta de muntanya
	Tallers i excursions	Beisbol
		Tallers i excursions

- RECORDATORI**
- PREMATRICULACIÓ:** Fer la matrícula no vol dir que ja tingues plaça; si hi ha més sol·licituds que places, es farà un sorteig per triar lletra de tall del cognom per on es començarà a matricular.
 - RÀTIOS DELS GRUPS:** Els grups seran d'entre 16 i 20 alumnes, segons l'edat i el nivell de pràctica.
 - MATERIAL ESPORTIU NO INCLÛS:**
 - BICI DE MUNTANYA: És obligatori portar bicicleta i casc propis.
 - PATINATGE: És obligatori portar patins i casc propis.
 - VELA I PIRAGUA: És obligatori portar gorra, roba de canvi i protecció solar.
 - HORARIS:** El primer dia de l'activitat s'entregarà l'horari dels grups, les normes de comportament, l'assistència, el telèfon d'emergència del coordinador del campus i el protocol d'accidents.
 - CANVIS D'HORARIS:** En el cas que es modifiquen posteriorment els horaris, s'avisarà mitjançant una circular informativa. Es podrà modificar el dia i l'horari d'alguna activitat amb l'objectiu de millorar la coordinació de grups.
 - INFORMACIÓ MÈDICA:** En cas de patir alguna al·lèrgia o malaltia o de necessitar medicació especial, s'ha de comunicar en el moment de la inscripció. És recomanable passar abans una revisió mèdica.

2. ESCOLES ESPORTIVES D'ESTIU (xiquets/es)

DATA DE PREMATICULACIÓ	Del 27 de maig al 7 de juny
FORMES DE MATRICULACIÓ	- En línia: https://www.esportsbenicarlo.com - Presencial a les oficines IOCUM: C. del Dr. Fleming, 19 (9.30 a 14.00 h)
LLISTES DEFINITIVES D'ADMESOS	13 juny (a l'Àrea d'Esports i https://www.esportsbenicarlo.com)
PAGAMENT	17-21 juny (Ajuntament, a l'Àrea d'Esports de 9.30 a 14.00 h)
DURACIÓ DE LES ACTIVITATS	25 juny fins al 2 d'agost
PREU PER ACTIVITAT	22 euros. Inclou: monitors titulats, samarreta i assegurança d'accidents.
Normes:	- En les inscripcions a activitats individuals, l'alumne ha d'anar directament on s'hi practiquen. - La ràtio mínima per a constituir els grups serà d'entre 10 i 12 alumnes, segons l'activitat.

KANGOO
Edat: de 9 a 14 anys
Dies: dilluns i dimecres
Horari: de 19.00 a 20.00 h
Lloc: Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)
Requisits: NO inclou lloguer de botes
Lloguer botes: www.vanityfit.com

ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA
Edat: a partir de 10 anys
Horari: de 19.00 a 20.30 h
Dies: dimarts i dijous
Lloc: Pavelló Poliesportiu
Preu: gratuïta
Requisits: Autonomia motriu. Obligatori i necessari informe mèdic.

FUTBOL SALA / FUTBOL 7
Edat: Grup 1 - de 6 a 8 anys (18-19 h)
Grup 2 - de 9 a 11 anys (19-20 h)
Grup 3 - de 12 a 14 anys (19-20 h)
Dies: dimarts i dijous
Horari: de 2 h a la setmana
Lloc: Pavelló Poliesportiu / Camp de futbol

BATEIG DE BUSSEIG
Edat: a partir de 10 anys
Horari: de 18.00 a 20.00 h
Dies: 5 de juliol (classe teòrica; 19 h, al Pavelló) 12, 19, 26 de juliol (pràctiques)
Lloc: Piscina Municipal
Les pràctiques en piscina són de 30 minuts per alumne, cada sessió. Els instructors faran els grups dins de la franja horària de 18.00 a 20.00 h.

ESPORTS ALTERNATIUS (tir amb arc, beisbol, piragua, pàdel, volei platja, rugbi i hoquei)
Edat: Grup 1 - de 6 a 8 anys
Grup 2 - de 9 a 11 anys
Dies: dilluns i dimecres
Horari: de 19.00 a 20.00 h
Lloc: Pavelló Poliesportiu

ACTIVITAT NÀUTICA (piragua, surf de rem i vela)
Edat: de 12 a 16 anys
Dies: dilluns i dimecres
Horari: de 18.00 a 20.00 h
Lloc: Escola de Vela



3. ACTIVITATS FÍSQUES (joves i adults)

DATA DE PREMATICULACIÓ	Del 27 de maig al 7 de juny
FORMES DE MATRICULACIÓ	- En línia: https://www.esportsbenicarlo.com - Presencial a les oficines IOCUM: C. del Dr. Fleming, 19 (9.30 a 14.00 h)
LLISTES DEFINITIVES D'ADMESOS	13 juny (a l'Àrea d'Esports i https://www.esportsbenicarlo.com)
PAGAMENT	17-21 juny (Ajuntament, a l'Àrea d'Esports de 9.30 a 14.00 h)
DURACIÓ DE LES ACTIVITATS	25 juny fins al 2 d'agost
PREU PER ACTIVITAT	22 euros. Inclou: monitors titulats, samarreta i assegurança d'accidents.

ACTIVITAT COMBINADA (aeròbic, step, zumba i pilates)
Edat: a partir de 14 anys
Horari: Grup 1 - de 9.30 a 10.30 h
Grup 2 - de 19.00 a 20.00 h
Dies: dilluns, dimecres i divendres
Lloc: Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)
Preu: 38,73 €

ACTIVITAT NÀUTICA (piragua, surf de rem i vela)
Edat: de 14 a 16 anys
Dies: dilluns i dimecres
Horari: de 18.00 a 20.00 h
Lloc: Escola de Vela

KANGOO
Edat: a partir de 15 anys
Dies: dilluns i dimecres
Horari: de 20.00 a 21.00 h
Lloc: Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)
Requisits: NO inclou lloguer de botes
Lloguer botes: www.vanityfit.com

TAITXI
Edat: totes les edats
Dies: dimarts i dijous
Horari: Grup 1 - de 9.30 a 10.30 h
Grup 2 - de 20.00 a 21.00 h
Lloc: platja del Morrongo

BATEIG DE BUSSEIG
Edat: a partir de 10 anys
Horari: de 18.00 a 20.00 h
Dies: 5 de juliol (classe teòrica; 19 h, al pavelló) 12, 19, 26 de juliol (pràctiques)
Lloc: Piscina Municipal
Les pràctiques en piscina són de 30 minuts per alumne, cada sessió. Els instructors faran els grups dins de la franja horària de 18.00 a 20.00 h.

PILATES
Edat: totes les edats
Dies: dilluns i dimecres
Horari: de 20.00 h a 21.00 h
Lloc: platja del Morrongo

DEFENSA PERSONAL FEMENINA
Edat: totes les edats
Dies: dilluns i dimecres
Horari: de 19.00 h a 20.00 h
Lloc: Tatami municipal

4. FIT PLATJA (activitats gratuïtes)

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT
Edat: totes les edats
Dies: de dilluns a dijous
Horari: de 9.00 h a 10.00 h
Lloc: platja del Morrongo

5. ESCOLA DE VELA I ACTIVITATS NÀUTIQUES

Dates: a partir del 1 de juliol
Organitza: Club de Vela Costa Azahar-Benicarló
Contacte: axel.cncazahar@gmail.com / Axel: 635058355
Col·labora: Regidoria d'Esports

NAVEGA FÀCIL (activitat per hores)	
DURACIÓ	1 hora en grups de màxim 5 alumnes (segons l'edat) Dies: de dilluns a diumenge
HORARI	Matí o tarda a convenir
MODALITATS	Vela i caicac
DATES	A partir del 1 de juliol
PREUS	
1 persona = 45 €	
2 persones = 22,5 €	
3 persones = 15 €	
4 persones = 11,25 €	

CAMPUS NÀUTIC (de matí o vesprada)	
DURACIÓ	4 hores al dia (20 hores setmanals) Dies: de dilluns a divendres
HORARI	Matins, de 10 a 14 h Tardes, de 16 a 20 h
MODALITATS	Vela, piragüisme, surf de rem i classes teòriques
DATES	A partir del 1 de juliol
PREU	
140 € (+8,50 € assegurança)	

CURS DE WINDSURF (de matí o vesprada)	
DURACIÓ	2 hores al dia (10 hores setmanals) Dies: de dilluns a divendres
HORARI	Matins, de 10 a 14 h Tardes, de 16 a 20 h
MODALITATS	Windsurf
DATES	A partir del 1 de juliol
PREU	
125 € (+8,50 € assegurança)	

IMPORTANT:
Totes les activitats es podran ajornar per causes meteorològiques.

Els participants han de dur la vestimenta adequada: sandàlies, escarpins o sabates antilliscants, sabates esportives de recanvi, banyador, impermeable, tovallola, protector solar, gorra i ulleres de sol.

6. CAMPUS ESPORTIUS

CAMPUS DE BÀSQUET
Dates: del 25 de juny al 2 d'agost
Edats: 5 a 14 anys
Inscripcions: Club Baloncesto Benicarló
Contacte: Quique Besalduch (635 28 44 98) i Lidia (653 80 33 63)
basquetbenicarlo@hotmail.com

CAMPUS DE PATINATGE
Dates: del 25 de juny al 3 d'agost
Edats: 6 a 12 anys
Inscripcions: Club Patinatge Sobre Ruedas Benicarló
Contacte: Alicia Sorli (672 888 794)
alivitte@hotmail.com

CAMPUS CLUB MADISON
Dates: del 25 de juny al 15 d'agost
Edats: a partir de 4 anys
Campus de ball
Inscripcions: Club Madison
Contacte: Maite Gomez (607 318 733)
maitemadison@gmail.com

CAMPUS ESPORTIU D'ATLETISME
Dates: del 1 al 31 de juliol
Edats: 4 a 12 anys
Inscripcions: Club d'Atletisme Baix Maestrat
Contacte: Gerardo Serrat (608 338 979)
cabmbenicarlo@hotmail.com

CAMPUS ESPORTIU DE NATACIÓ
Dates: del 1 al 26 de juliol
Edats: nascuts al 2014, 2015 i 2016
Inscripcions: Club Natació Benicarló
Contacte: 693 490 752

CAMPUS ESPORTIU DE NATACIÓ
Dates: del 1 al 26 de juliol
Edats: nascuts al 2014, 2015 i 2016
Inscripcions: Club Natació Benicarló
Contacte: 693 490 752

CAMPUS D'ESTIU ELENA CALDÉS
Dates: del 24 juny al 6 de setembre
Edats: de 3 a 18 anys
Inscripcions: Escola de Tennis Elena Caldés
Contacte: elenacaldes@yahoo.es (630 543 755)



7. ACTES I ESDEVENIMENTS PUNTUALS

VIII CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CICLISME ADAPTAT
Data: diumenge 2 de juny
Horari: a partir de les 10.00 h
Lloc: pl. de la Constitució
Organitza: Cocomfe Maestrat
Col·labora: Regidoria d'Esports

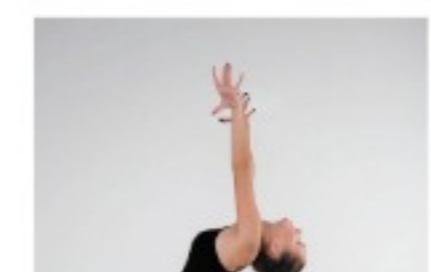
TORNEIG SOCIAL DEL CLUB DE NATACIÓ BENICARLÓ
Data: diumenge 2 de juny
Horari: a partir de les 11.00 h
Lloc: Piscina Municipal
Organitza: CN Benicarló
Col·labora: Regidoria d'Esports

ACTE DE CLOENDA DEL CIRCUIT DE CURSES POPULARS
Data: 7 de juny
Horari: a les 19.00 h
Lloc: a determinar
Organitza: Regidoria d'Esports

V AQUA&RUN BASILISCUS BENICARLÓ
Data: dissabte 7 de setembre
Lloc: platja del Morrongo
Organitza: Triatló Basiliscus
Col·labora: Regidoria d'Esports
Inscripcions: triatlobasiliscus@gmail.com
www.triatlobasiliscus.com

PORTES OBERTES - CLOENDA CAMPANYA ESPORTIVA D'HIVERN
Data: diumenge 8 de juny
Horari: a partir de les 10.00 h
Lloc: Pavelló Poliesportiu
Organitza: Regidoria d'Esports

KANGOOTADA - CLOENDA CAMPANYA ESPORTIVA D'HIVERN
Data: diumenge 8 de juny
Horari: a partir de les 11.00 h
Lloc: Pavelló Poliesportiu
Organitza: Regidoria d'Esports
Inscripcions: <http://www.vanityfit.com/>



XXIII FONS NETS
Data: diumenge 16 de juny
Horari: a partir de les 11.00 h
Lloc: platja del Morrongo
Organitza: CAS Mare Nostrum
Col·labora: Regidoria d'Esports
Inscripcions: Paco Flores (647 27 96 07)

JORNADA BBF DE FORMACIÓ EN FUTBOL NATACIÓ BENICARLÓ
Data: dissabte 22 de juny
Horari: de 9.00 a 14.00 h
Lloc: Saló d'actes de Caixa Benicarló
Organitza: Benicarló Base Futbol
Col·labora: Regidoria d'Esports
Inscripcions: pablogasulla@hotmail.com
Preu: 10 €
Més informació al Instagram: @futsalmarynton

FESTIVAL DE FI DE CURS CLUB MABEL
Data: diumenge 30 de juny
Horari: a partir de les 20.30 h
Lloc: Pavelló Poliesportiu
Organitza: Club Mabel
Col·labora: Regidoria d'Esports

GALA DE L'ESPORT
Data: dissabte 29 juny
Horari: 19.00 h
Lloc: Auditori Municipal
Organitza: Regidoria d'Esports

CERTAMEN PROVINCIAL ESCOLES DE CICLISME
Data: diumenge 23 de juny
Horari: de 9 a 14 h
Lloc: circuit urbà Marqués Benicarló i zona portuària
Organitza: Unió Ciclista Benicarló
Col·labora: Regidoria d'Esports

QUILÒMETRE SOLIDARI
Data: divendres 19 de juliol
Horari: a partir de les 10.00 h
Lloc: Pista Municipal de Ciclisme
Organitza: Piscina municipal i Regidoria d'Esports
Col·labora: HJ-crono.es

XXVII CLÀSSICA DE NATACIÓ PENÍSCOLA-BENICARLÓ / COPA ESPANYA AIGÜES OBERTES
Data: diumenge 28 de juliol
Eixida: a partir de les 8.30 h (platja Sud Peníscola)
Arribada: a partir de les 10.30 h (platja del Morrongo)
Organitza: CN Benicarló
Col·labora: Regidoria d'Esports
Inscripcions: Club Natació Benicarló
info@clubnataciobenicarlo.com

8. CAMPIONATS I TORNEJOS POPULARS

TORNEIG DE BÀSQUET MEMORIAL VÍCTOR PRATSEVALL
Data: del 25 de juny al 2 d'agost
Horari: de 20.00 a 23.00 h
Lloc: Pavelló Poliesportiu (annex exterior)
Organitza: Club Baloncesto Benicarló
Col·labora: Regidoria d'Esports
Contacte: Claudio Prieto (665 740 948)
basquetbenicarlo@hotmail.com

XXXVIII TORNEIG D'ESTIU DE FUTBOL SALA CIUTAT DE BENICARLÓ
Data: del 24 de juny al 19 de juliol
Horari: a partir de les 18.00 h segons calendari
Lloc: pista del pg. Maritim (fase prèvia) i Pavelló Poliesportiu (finals)
Categories: Youth (nascuts 2006-08), Promises (2003-05) i Junior (2000-02)
Organitza: Penya la Pinya
Col·labora: Regidoria d'Esports
Contacte: Pablo Gasulla (625 464 107)
pablogasulla@hotmail.com
Instagram: @futsalmarynton

XIV TORNEIG D'ESTIU D'ATLETISME
Data: 5 i 6 de juliol
Horari: a partir de les 18.00 h
Lloc: Pistes d'Atletisme Baix Maestrat
Organitza: Club d'Atletisme Baix Maestrat
Col·labora: Regidoria d'Esports
Contacte: Gerardo Serrat (608 338 979)
cabmbenicarlo@hotmail.com



Ajuntament de Benicarló
Regidoria d'Esports
C. de Ferreres Bretó, 10
Tel. 964 470 050
correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org
www.ajuntamentdebenicarlo.org/esports
facebook.com/esports.benicarlo
twitter.com/esportbenicarlo