



**MOU-TE
PER LES 3R**
REDUEIX · REUTILITZA · RECICLA



Setmana de la Mobilitat Sostenible

 **DISSABTE 25 DE SETEMBRE**

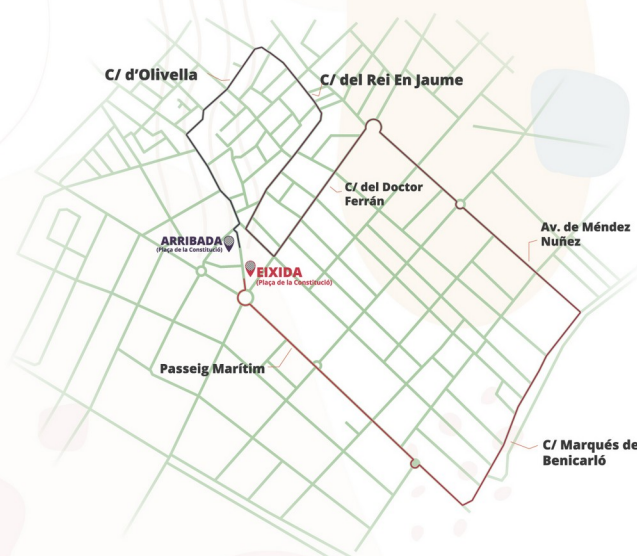
 **Plaça de la Constitució**

de **18:00 h**
a **19:15 h**

CIRCUIT DE SEGURETAT viària,
GIMCANA, taller de **MANUALITATS** i
taller de **RECUPERACIÓ DE BICICLETES**

de **19:30 h**
a **20:00 h**

PASSEIG EN BICICLETA en família
que transcorrerà pels carrers:



Podeu inscriure-vos per:

correu.medi.ambient@ajuntamentdebenicarlo.org

964 825 215

DATA: DISSABTE, 25 DE SETEMBRE

OBJECTIUS

- Promoure la Mobilitat Sostenible, Segura i Saludable en el municipi
- Dotar als participants dels coneixements i les habilitats motrius per a circular de manera segura i responsable; fomentant l'autonomia personal.
- Impulsar l'ús de la bicicleta com a mode de desplaçament habitual
- Conèixer els avantatges de desplaçar-se en bici, els riscos i els perills com conductors/es d'un vehicle.
- Saber com mantindre la pròpia bicicleta en el millor estat, com a element bàsic de seguretat.
- ODS: Objectiu 11: Aconseguir que les ciutats siguin més inclusives, segures, resilients i sostenibles.

DESCRIPCIÓ I METODOLOGIA

Es tracta d'una jornada amb diverses activitats integrades:

1. Circuit d'educació vial amb senyals per anar en bicicleta, patinet o patins.
2. Taller: Coneix la teua bici – mecànica bàsica per dur un bon manteniment de la bicicleta conjunta amb Deportes Balaguer.
3. Gimcana a la plaça de la Constitució en col·laboració de la UNIÓ CICLISTA BENICARLÓ.
4. Manualitat: creem adorns amb elements fluorescents per a les nostres motxilles, per a la nostra bici, o per a nosaltres i poder anar segurs amb la bicicleta de nit.
5. Recorregut de 3,5km amb bici, marxa popular per circuit urbà al acabar les activitats.

Obsequis per als participants (Botella d'aigua /gorreta / Imant / motxilla)

-- Si no tens vehicle -- Comptarem amb 2 bicicletes de xiquets i 5 d'adults en préstec per a l'activitat.

És necessària la **prèvia inscripció** al telèfon 964 82 52 15 o al correu:

correu.medi.ambient@benicarlo.org

Ubicació i horari

Data – Dissabte 25 de setembre.

Lloc - Plaça de la Constitució (activitats)

Horari: de 18.00 h a 19:15 h

Recorregut 19:30 h a 20:00 h– Volta en bicicleta per part de la Ciutat