

# CAMPANYA ESPORTIVA D'HIVERN

2021-2022



Organitza:

Ajuntament  de Benicarló

Col·laboren:



# CAMPANYA ESPORTIVA D'HIVERN

## 2021-2022

Un any més, l'Ajuntament de Benicarló, a través de la Regidoria d'Esports, promou la Campanya Esportiva Municipal d'Hivern. Aquesta campanya ofereix per a la temporada 2021-22, els programes següents:

## ÍNDEX

XX



**DURADA DE LES ACTIVITATS:** Del 18 de octubre al 3 de juny de 2022  
**PERÍODE DE VACANCES** (sense activitat, tots els dies inclosos):

- 1 de novembre 2021
- 6 al 8 de desembre 2021
- 23 al 31 de desembre 2021
- 1 de gener al 6 de gener 2022
- 18 al 20 de març de 2022
- 9 al 13 d'abril 2022
- 14 al 17 d'abril 2022
- 20 d'abril 2022
- 1 de maig 2022
- 9 de maig 2022
- 24 de maig de 2022
- 4 de juny 2022 (cloenda)

REPARTIMENT DE TRÍPTICS INFORMATIUS I D'INSCRIPCIÓ	7 d'octubre				
RESERVA (PREINSCRIPCIONS)	RESERVA EN LÍNIA				
	www.esportsbenicarlo.com del 7 d'octubre al 17 d'octubre (12.00 h)				
	RESERVA PRESENCIAL				
	LLOC	DIES	HORARI	ESPAI	INFORMACIÓ
	Als centres escolars	8 d'octubre al 15 d'octubre	Dilluns a divendres 12.00 – 13.00 h	XX	964 830 440
SORTEIG	19 d'octubre (a partir de les 12.00 h en <a href="http://www.esportsbenicarlo.com">www.esportsbenicarlo.com</a> )				
LLISTES PROVISIONALS	18 d'octubre (a partir de les 12.00 h en <a href="http://www.esportsbenicarlo.com">www.esportsbenicarlo.com</a> )				
INCIDÈNCIES I CANVIS DE GRUPS	20 i 21 d'octubre ( <a href="mailto:nord@iocum.com">nord@iocum.com</a> )				
LLISTES DEFINITIVES	22 d'octubre				
TERMINI DE PAGAMENTS	22 al d'octubre				
FORMA DE PAGAMENT ÚNICAMENT L'ALUMNAT ADMÉS	1. Transferència bancària: Caixa Rural (ES93 3162 1299 2411 5364 6722) Concepte: nom, cognoms i codi d'activitat 2. Envieu a <a href="mailto:nord@iocum.com">nord@iocum.com</a> el justificant de transferència entre el 22 al 29 d'octubre (només alumnat admés). 3. Si no es formalitza el pagament de la plaça en el termini establert, aquesta s'oferirà a la resta de persones interessades.				
Opció B (presencial en l'entitat bancària)	1. Ingress presencial en Caixa Rural (ES93 3162 1299 2411 5364 6722) 2. Porteu al Servei Municipal d'Esports el justificant de transferència, entre el 9 i el 13 de novembre (només alumnat admés).				
INICI D'ACTIVITATS	2 de novembre				



# NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ

## CONSIDERACIONS GENERALS SOBRE LES INSCRIPCIONS:

1. La normativa de participació en la Campanya Esportiva Municipal d'Hivern està supeditada a les directrius i recomanacions sanitàries que la Generalitat Valenciana aprobe en cada moment. Per tant, l'Ajuntament de Benicarló podrà variar, alterar, modificar o suprimir qualsevol de les normes de funcionament per a afavorir el compliment de la normativa vigent, minimitzar les possibles vies de contagi i maximitzar la traçabilitat contra la Covid-19.
2. Totes les inscripcions han de formalitzar-se per la plataforma [www.esportsbenicarlo.org](http://www.esportsbenicarlo.org)
3. Tant en la preinscripció presencial com en la preinscripció en línia, cada persona podrà només prescriure's en DOS activitats com a màxim.
4. No es realitzaran reserves de places per endavant.
5. Les sessions seran de 50 minuts, per a poder complir els protocols i recomanacions preventives contra la Covid-19.

## LLISTES D'ADMESOS:

1. El fet d'emplenar la PREINSCRIPCIÓ no dona dret a plaça en les activitats.
2. Per a aquelles activitats amb aforament limitat, es realitzarà (si escau) un sorteig d'adjudicació. El sorteig consistirà a escollir una lletra de tall, que serà la que marcarà les places assignades per grup.
3. Cada activitat tindrà un llistat de persones d'admeses.

## FORMA I TERMINI DE PAGAMENTS:

1. Una vegada l'alumne/a siga admés/a i aparega en els llistats definitius, ha de fer el pagament de la matrícula a l'Ajuntament abonant l'import corresponent en l'entitat bancària, presencialment o per transferència.
2. El justificant s'ha de enviar per correu electrònic ([correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org](mailto:correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org)) o bé portar-lo físicament al Servei Municipal d'Esports.
3. Existeix un únic termini de pagament. Les persones admeses que no abonon el pagament de matrícula dins d'eixe termini, perdran el seu lloc al llistat d'admesos i s'entendrà que l'alumne/a renuncia a la plaça.
4. Per tant, no hi haurà llistes d'espera i totes les places vacants quedaran a disposició de les persones interessades, una vegada passat el termini de pagaments.

## PLACES VACANTS:

1. Les noves places s'adjudicaran per rigorós ordre de petició mitjançant el web [www.esportsbenicarlo.org](http://www.esportsbenicarlo.org)
2. Si durant el curs, l'alumne/a té 5 absències no justificades, la seua plaça quedarà vacant i s'ofereirà a les persones en llista d'espera. Per a justificar les absències, es podrà demanar a l'alumnat el corresponent justificant laboral, mèdic o d'estudis.
3. Si una activitat no arriba a la ràtio mínima (12 persones), la Regidoria d'Esports podrà oferir places a les persones admeses en altres activitats amb places vacants.

## PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:

1. La falsificació de signatures, dades o informació de la persona participant, comportarà automàticament la baixa en l'activitat. De la mateixa forma, per motius d'assegurança esportiva i no duplicat de dades, qualsevol preinscripció amb dades falses, incorrectes o errades, pot ser desestimada, fins i tot, després d'haver sigut acceptada. Les dades que s'indiquen en el registre seran responsabilitat de la persona adulta que realitze la reserva.
2. D'acord amb la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, la Regidoria d'Esports us fa saber que les vostres dades personals s'inclouran en un fitxer amb titularitat de la Regidoria d'Esports amb la finalitat exclusiva de la gestió interna de les activitats organitzades. Teniu la possibilitat d'accedir-hi, rectificar-les, cancel·lar-les i oposar-vos-hi, tal com es preveu en aquesta llei, mitjançant una carta dirigida a la Regidoria d'Esports (c. de Ferreres Bretó, 10. 12580. Benicarló).

## CLÀUSULES COVID-19 D'OBLIGATORI COMPLIMENT:

1. De conformitat amb les directrius de la Generalitat Valenciana, és obligatori que els pares/mares/tutors legals dels/de les menors firmen una declaració responsable i un full d'informació mèdica que ha d'entregar-se obligatòriament.
2. La Regidoria d'Esports pot demanar l'informe mèdic o qualsevol altre certificat que acredite la situació especial de salut de la persona participant.
3. La no aportació de l'esmentat informe i/o certificat, sense motiu justificat, pot comportar la baixa al programa.
4. En tot cas, és recomanable passar abans una revisió mèdica.
5. En cas de patir alguna al·lèrgia o malaltia o de necessitar medicació especial, s'ha de comu-

nicar en el moment de la inscripció; en cas contrari, pot comportar la baixa automàtica del programa.

6. En l'imprès mèdic, els pares i les mares han de fer constar qualsevol necessitat especial de la persona participant, per poder previndre reforços i/o adaptacions amb l'equip de monitors/es.

7. En cas de patir alguna al·lèrgia o malaltia o si és necessita medicació especial, s'ha de comunicar en el moment de la inscripció.

8. Està complement prohibit compartir roba i efectes personals (gorres, gots, botelles d'aigua, esmorzars, ulleres, cantimplors, sabatilles, etc.)

DECLARACIÓ RESPONSABLE PELS PARTICIPANTS (a emplenar en el procés d'inscripció):

1. Que a l'efecte de maximitzar la traçabilitat de possibles contagis, autoritzo a utilitzar les meues dades personals a l'Ajuntament de Benicarló (nom, cognoms, DNI i telèfons de contacte). Aquestes dades s'han obtingut amb el meu consentiment, d'acord amb la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, amb la finalitat exclusiva i única de la gestió del present tràmit i sense cap tipus de cessió a terceres persones.

2. La crisi sanitària de la Covid-19 fa necessària l'adopció d'una sèrie de mesures per a complir els protocols marcats per les autoritats sanitàries. L'establiment i compliment de les esmentades mesures requereix una sèrie de compromisos i formes d'actuació per part, fonamentalment, de les persones titulars de les instal·lacions esportives, de les persones organitzadores i de les persones participants.

3. Que no presento símptomes sospitosos de patir la Covid19 en els últims 14 dies.

4. Que se m'ha informat sobre el protocol de prevenció contra la Covid19, aprovat per l'Ajuntament de Benicarló, per a evitar i previndre contagis i, per tant, soc coneixedor/a del protocol de contingència vigent i aplicat a la instal·lació esportiva i per a l'activitat esportiva que realitzaré.

5. Que em comprometo a no acudir ni prendre part en en les activitats esportives, entrenaments, esdeveniments o competicions en el cas de patir símptomes que pogueren ser compatibles amb el contagi de la Covid-19. Això resultarà extensiu, igualment, als casos en què els símptomes els manifesten terceres persones amb qui habitualment haja tingut contacte i de les quals objectivament poguera derivar-se un contagi.

6. Que el en cas de tindre coneixement d'estar afectat/da pel virus de la Covid-19 (o persones amb qui tinc contacte habitual), em comprometo a no acudir ni prendre part en les activitats esportives en què participo, entrenaments i/o competicions mentre no m'hagen realitzat la corresponent prova mèdica i s'haja descartat el possible contagi; o fins que les autoritats sanitàries no manifesten que la participació no entranya un risc, bé per a la meua persona o per a la resta de les persones assistents amb qui poguera tindre contacte.

7. Que quan les circumstàncies ho aconsellen o així ho estableixen les recomanacions sanitàries, o a requeriment de l'Ajuntament de Benicarló, em comprometo a sotmetre'm a les proves mèdiques necessàries per a comprovar si estic o he estat contagiats de Covid-19.

8. Que sóc coneixedor/a i assumisc que en l'actual estat hi ha un objectiu risc de contagi de Covid-19 amb les conseqüències que d'això es pogueren derivar per a la salut.

9. Que accepto que l'Ajuntament de Benicarló adopte les mesures necessàries per a establir un raonable escenari de seguretat en l'activitat esportiva que desenvolupo, així com les decisions que siguin necessàries o qualssevol altres directrius que tingueren com a finalitat dotar l'activitat esportiva o la competició esportiva d'un entorn segur en termes d'evitar contagis per Covid-19.

10. Que accepto que, en cas que l'Ajuntament de Benicarló haja d'adoptar mesures restrictives d'ús, d'aforaments, d'horaris o de qualsevol altra índole que impliquen restricció d'ús de l'espai esportiu o de l'activitat esportiva que s'estiga realitzant, no es podran considerar incomplides les obligacions adquirides per l'Ajuntament. Per tant, no es podrà exigir el pagament de quantitats, indemnitzacions o devolució d'imports en concepte d'inscripció o drets de participació o costos en què haguera incorregut la persona usuària o terceres persones que en depenguen.

11. Que accepto que si es mostrara per la meua part una conducta o comportament d'inobservança o incompliment de les ordres i instruccions vigents i aprovades per l'Ajuntament de Benicarló, en relació amb les mesures de seguretat evitar contagis per Covid-19, podré ser exclòs/a temporalment o de forma definitiva, segons siga procedent, de l'activitat esportiva que estiga realitzant.

12. Que la present declaració, la firmo sense perjudi d'altres responsabilitats en què poguera incórrer com a conseqüència d'una conducta o comportament d'inobservança o incompliment de les ordres i instruccions que s'apliquen per part de l'Ajuntament de Benicarló i la resta d'autoritats competents.

13. Que totes les dades que es comuniquen i/o aporten en la present declaració responsable són certes i estan actualitzades a data d'avui.

## ACTIVITATS D'INTENSITAT BAIXA

## ACTIVITATS D'INTENSITAT MITJANA

## ACTIVITATS D'INTENSITAT MITJANA-ALTA

## ACTIVITATS D'INTENSITAT ALTA

Les sessions seran de 50 min. per a poder complir els protocols i recomanacions preventives contra la Covid-19.

És obligatori portar-hi gel hidroalcohòlic propi.

La mascareta únicament es podrà llevar quan s'estiga fent l'activitat física.

## ESCOLA D'ESPORT ADAPTAT COCEMFE

<b>EDATS</b>	A partir de 14 anys
<b>HORARIS</b>	Dimarts, dijous i divendres (18.00 a 20.00 h)
<b>ON</b>	Gimnàs CEIP Àngel Esteban (dimarts i dijous)
<b>QUOTA</b>	Contacteu amb Cocemfe Maestrat (669 60 69 73)

## ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA

<b>EDATS</b>	A partir de 14 anys
<b>HORARIS</b>	G.1: Dissabtes de 10.30 a 12.00 h G.2: Dimarts/dijous de 16.00 a 17.00 h (Fenòmens)
<b>ON</b>	Pavelló Poliesportiu (Sala polivalent)
<b>QUOTA</b>	38,73 euros

## VIU-ESPORTIU

<b>EDATS</b>	A partir de 14 anys
<b>HORARIS</b>	G.1: Dimarts/dijous de 9.30 a 10.30 h (pista central) G.2: Dilluns/dimecres de 18.00 a 19.00 h (sala polivalent)
<b>ON</b>	Pavelló Poliesportiu
<b>QUOTA</b>	51,64 euros
<b>NOTA</b>	Accés limitat únicament a les persones usuàries derivades del programa VIU-ACTIU. És obligatori haver acabat el programa VIU-ACTIU amb informe favorable tècnic d'assistència.

### 3ª EDAT

EDATS	A partir de 55 anys
HORARIS	G.1: Dilluns/dimecres de 9.30 a 10.30 h G.2: Dilluns/dimecres de 9.30 a 10.30 h G.3: Dimarts/dijous de 9.30 a 10.30 h G.4: Dimarts/dijous de 9.30 a 10.30 h
ON	Pavelló Poliesportiu (pista annexa interior)
QUOTA	32,27 euros

### TAITXÍ

EDATS	A partir de 18 anys
HORARIS	G.1: Dimarts/dijous de 10.30 a 11.30 h
ON	Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)
QUOTA	51,64 euros

### IOGA

EDATS	A partir de 18 anys
HORARIS	G.1: Dilluns/dimecres de 10.30 a 11.30 h
ON	Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)
QUOTA	51,64 euros



### CONDICIONAMENT FÍSIC D'ADULTS

EDATS	Homes i dones a partir de 18 anys
HORARIS	G.1: Dilluns/dimecres/divendres de 9.30 a 10.30 h G.2: Dilluns/dimecres/divendres de 9.30 a 10.30 h
ON	Pavelló Poliesportiu (pista central)
QUOTA	58,09 euros

### COMBINADA (Cubbà/Zumba + Manteniment)

EDATS	A partir de 18 anys
HORARIS	G.1: Dilluns/dimecres de 16.00 a 17.00 h
ON	Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)
QUOTA	51,64 euros

## PILATES

EDATS	A partir de 18 anys
HORARIS	G.1: Dimarts/dijous de 10.30 a 11.30 h G.2: Dimarts/dijous de 18.00 a 19.00 h
ON	Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)
QUOTA	51,64 euros

## AERÒBIC- STEP

EDATS	A partir de 18 anys
HORARIS	G.1: Dimarts/dijous de 19.00 a 20.00 h
ON	Pavelló Poliesportiu (pista annexa interior)
QUOTA	51,64 euros

## BOX-PUMP (ACTIVITAT COMBINADA: cardiobox + body pum)

EDATS	A partir de 18 anys
HORARIS	Dilluns/dimecres de 20.00 a 21.00 h
ON	Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)
QUOTA	51,64 euros

## FUNCTIONAL TRAINING (TRX, circuits, outdoor, bosu, fitball, piscina,etc.)

EDATS	A partir de 18 anys
HORARIS	Dilluns/dimecres de 19.00 a 20.00 h
ON	Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)
QUOTA	51,64 euros

## JUMPLE - AEROWER (botes de rebot)

EDATS	A partir de 18 anys
HORARIS	Dimarts/dijous de 20.00 a 21.00 h
ON	Pavelló Poliesportiu (sala polivalent)
QUOTA	58,09 euros No inclou lloguer o compra de material (botes). Es pot fer a <a href="http://www.vanityfit.com">www.vanityfit.com</a>

## FITNESS I SALUT (cardiobox, bodypump, step, cubbà, pilates, ioga)

EDATS	De 12 - 16 anys
HORARIS	IES Joan Coromines (vegeu horaris al programa Esport Escolar) IES Ramón Cid (vegeu horaris al programa Esport Escolar) IES La Salle (vegeu horaris al programa Esport Escolar)
ON	Als centres escolars de secundària
QUOTA	gratuïta
QUOTA	<a href="http://www.esportsbenicarlo.com">www.esportsbenicarlo.com</a>



### 3. PROGRAMA D'EXERCICI FÍSIC I SALUT «BENICARLÓ VIU-ACTIU»

Vols iniciar-te en la pràctica esportiva, però no saps com?

Tens problemes de salut que t'impedeixen fer activitat física?

Participes en alguna activitat esportiva municipal i has tingut una lesió?



<b>EDATS</b>	A partir de 18 anys
<b>HORARIS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entrevistes i valoracions al Centre de Salut: Dimarts/dijous d'11.00 a 13.00 h (necessari cita prèvia).</li><li>• Test de condició física: Dilluns de 8.00 a 9.00 h (Pavelló Poliesportiu).</li><li>• Sessions d'exercici físic supervisat i individualitzat:<ul style="list-style-type: none"><li>a) Exercici físic autònom: segons disposició de la persona participant.</li><li>b) Exercici físic en grups:<ul style="list-style-type: none"><li>G.1. Dilluns/dimecres d'10.30 a 11.30 h (Pista annexa de goma del Pavelló)</li><li>G.2 Dimarts/dijous d'10.30 a 11.30 h (Pista annexa de goma del Pavelló)</li><li>G.3 Dimecres/divendres de 17.30 a 18.30 h (Gimnàs del CEIP Ródenas)</li><li>G.4 Dimecres/divendres de 18.30 a 19.30 h (Gimnàs del CEIP Ródenas)</li></ul></li><li>c) Caminades grupals programades (a determinar segons calendari en caps de setmana)</li></ul></li></ul>
<b>ON</b>	Centre d'Atenció Primària (entrevistes i valoracions) Programes d'exercici (Pavelló Poliesportiu)
<b>QUOTA</b>	Gratuït
<b>NOTA</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. L'accés al programa es determina per criteri mèdic del personal d'infermeria.</li><li>2. La participació al programa és voluntària i gratuïta.</li><li>3. La duració del programa és de 42 setmanes. Amb els períodes vacacionals escolars.</li><li>4. Durant el mes d'agost, no hi ha programa.</li><li>5. És obligatori finalitzar el programa per poder accedir amb prioritat de matrícula a qualsevol activitat de la resta de l'oferta municipal.</li><li>6. També per poder accedir a l'activitat de VIU-ESPORTIU.</li></ol>

## AJUNTAMENT DE BENICARLÓ

Regidoria d'Esports

Tel. 964 470 050 (Ext. 270; Ext. 204; Ext.107)

[www.ajuntamentdebenicarlo.org](http://www.ajuntamentdebenicarlo.org)

[correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org](mailto:correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org)

[facebook.com/esports.benicarlo](https://facebook.com/esports.benicarlo)

[twitter.com/espportbenicarlo](https://twitter.com/espportbenicarlo)

Organitza:



Col·laboren:



# ESPORT ESCOLAR

Jocs Esportius de CV

"Fases comarcals Benicarló - Castelló Nord"



CURS 2021/2022



Organitza:



Ajuntament  
de Benicarló

Col·laboreix:



GENERALITAT  
VALENCIANA



Benicarló  
Patriscola



Escola Municipal de Benicarló



iocum



arín



PISCINA COBERTA  
MUNICIPAL DE BENICARLÓ



CSU



#BEACTIVE



E&J Fitness  
www.gjfitness.es

# SALUDA DEL REGIDOR D'ESPORTS

Estimats pares i estimades mares:

Enguany és un curs complicat i diferent, però que afrontem amb tota la il·lusió perquè tots volem i desitgem tornar progressivament a la normalitat de les nostres vides, després de la crisi sanitària i econòmica que ens ha tocat viure.

Des de la Regidoria d'Esports tenim clar que l'esport, com a font de salut i com a ferramenta de millora del nostre sistema immunitària, és fonamental, especialment en l'etapa escolar.

És per això que, encara que les dificultats organitzatives encara són moltes, l'Ajuntament de Benicarló continuarà apostant per un programa que té com a principals objectius la formació integral dels nostres i les nostres joves en valors esportius, la conciliació laboral i familiar i l'adquisició d'hàbits esportius saludables.

A més, l'Ajuntament de Benicarló, apostarà, especialment enguany, per una subvenció completa del programa, que possibilitarà que siga gratuït per a tot l'alumnat de primària i secundària.

Com sempre, quedem a la vostra disposició perquè ens feu arribar qualsevol suggeriment que ens ajude a millorar el programa i el nostre servei.

Salutacions cordials,

Fernando Jovaní Diago  
Regidor d'Esports

**ORGANITZA:**

Ajuntament de Benicarló (Regidoria d'Esports)

**COL·LABOREN:**

Centres escolars, AMPA i entitats esportives de Benicarló

**EDATS:**

Centres de primària: 3 a 12 anys / Centres de secundària: fins als 16 anys

**QUOTA:**

activitat subvencionada

**DURADA DE LES ACTIVITATS:** Del 18 de octubre al 3 de juny de 2022**PERÍODE DE VACANCES** (sense activitat, tots els dies inclosos):

- 1 de novembre 2021
- 6 al 8 de desembre 2021
- 23 al 31 de desembre 2021
- 1 de gener al 6 de gener 2022
- 18 al 20 de març de 2022
- 9 al 13 d'abril 2022
- 14 al 17 d'abril 2022
- 20 d'abril 2022
- 1 de maig 2022
- 9 de maig 2022
- 24 de maig de 2022
- 4 de juny 2022 (cloenda)

REPARTIMENT DE TRÍPTICS INFORMATIUS I D'INSCRIPCIÓ	7 d'octubre				
RESERVA (PREINSCRIPCIONS)	RESERVA EN LÍNIA				
	www.esportsbenicarlo.com del 7 d'octubre al 17 d'octubre (12.00 h)				
	RESERVA PRESENCIAL				
	LLOC	DIES	HORARI	ESPAI	INFORMACIÓ
Als centres escolars	8 d'octubre al 15 d'octubre	Dilluns a divendres 12.00 – 13.00 h	XX	964 830 440	
SORTEIG	19 d'octubre (a partir de les 12.00 h en <a href="http://www.esportsbenicarlo.com">www.esportsbenicarlo.com</a> )				
LLISTES PROVISIONALS	18 d'octubre (a partir de les 12.00 h en <a href="http://www.esportsbenicarlo.com">www.esportsbenicarlo.com</a> )				
INCIDÈNCIES I CANVIS DE GRUPS	20 i 21 d'octubre ( <a href="mailto:nord@iocum.com">nord@iocum.com</a> )				
LLISTES DEFINITIVES	22 d'octubre				
INICI D'ACTIVITATS	2 de novembre				

## ACTIVITATS A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS:

- Aquestes activitats són per a l'alumnat de qualsevol centre escolar de Benicarló.
- El desplaçament als llocs de l'activitat s'han de fer per compte propi del xiquet/a o amb l'adult que l'acompanya.
- ESPORTS ALTERNATIUS: S'informarà prèviament amb una circular si els xiquets/es han de portar alguna cosa.

ACTIVITAT	ANY	CURS (*)	DIES	HORES	LLOC	
(*) El curs és orientatiu, ja que l'alumne/a pot ser repetidor/a. Si és necessari es farà sorteig i l'edat marcarà la prioritat						
ESCACS		2n, 3r, 4t 5é, 6é	G.1: Dilluns, dimecres G.2: Dilluns, dimecres	16.30 – 17.30 16.30 – 17.30	Pavelló Municipal (sala premsa)	
G. RÍTMICA		1r, 2n 3r, 4t	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dimarts, dijous	17.00 – 18.00	Pavelló Municipal (sala polivalent)	
BALLS I ESTILS		5é, 6é	G.1: Dilluns, dimecres G.1: Dilluns, dimecres	17.00 – 18.00	Pavelló Municipal (sala polivalent)	
KARATE		3r, 4t 5é, 6é	G.1: Dilluns, dimecres G.2: Dilluns, dimecres	16.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Pavelló Municipal (tatami)	
TRIATLÓ		3r, 4t 5é, 6é	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dimarts, dijous	16.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Pistes d'Atletisme	És c L
MULTIESPORT		1r, 2n	G.1: Dilluns, dimecres G.2: Dilluns, dimecres	16.00 – 17.00 16.00 – 17.00	Pavelló Municipal (pistes exteriors)	Ps
ESPORTS ALTERNATIUS		1r, 2n	G.1: Dilluns, dimecres G.2: Dilluns, dimecres	16.00 – 17.00 16.00 – 17.00	Pavelló Municipal (pistes exteriors)	at ra

## ACTIVITATS ALS CENTRES ESCOLARS:

- ESPORTS ALTERNATIUS: S'informarà prèviament amb una circular si els xiquets/es han de portar alguna cosa.
- La inscripció obliga a l'assistència tots els dies de l'activitat, és a dir, l'alumne/a no es pot inscriure si no pot assistir.
- (\*) El curs és orientatiu, ja que l'alumne/a pot ser repetidor/a. Si és necessari es farà sorteig i l'edat marcarà la prioritat

### CEIP MARQUÉS DE BENICARLÓ

ACTIVITAT	ANY	CURS (*)	DIES	HORES	LLOC	
MULTIESPORT		1r 2n	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dimarts, dijous	15.30 – 16.30 15.30 – 16.30	Frontó Pista de minihandbol-1	Ps
ESPORTS ALTERNATIUS		3r, 4t 5é, 6é	G.1: Dilluns, dimecres, divendres G.2: Dilluns, dimecres, divendres	15.30 – 16.30 15.30 – 16.30	Frontó Pista de minihandbol-1	At ra
FUTBOL SALA		3r, 4t 5é, 6é	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dilluns, dimecres	16.30 – 17.30 16.30 – 17.30	Pista de futbol sala Pista de futbol sala	

### CEIP E. MARTÍNEZ RÓDENAS

ACTIVITAT	ANY	CURS (*)	DIES	HORES	LLOC	
MULTIESPORT		1r 2n	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dimarts, dijous	15.30 – 16.30 15.30 – 16.30	Pista de futbol sala-1 Pista de futbol sala-1	Ps
ESPORTS ALTERNATIUS		3r, 4t 5é, 6é	G.1: Dilluns, dimecres, divendres G.2: Dilluns, dimecres, divendres	15.30 – 16.30 15.30 – 16.30	Pista de futbol sala-1	At ra
FUTBOL SALA		3r, 4t 5é, 6é	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dilluns, dimecres	16.30 – 17.30 16.30 – 17.30	Pista de futbol sala-2	

estiga al seu càrrec.  
 un material esportiu específic.

OBSERVACIONS	PLACES
d'accés.	
	8 8
	16 16
Rítmica, funky, hip-hop	16 16
	20 20
obligatori tindre bicicleta. l'activitat es farà sense piscina	20 20
psicomotricitat, educació física de base, ritmes	20 20
letisme, pilota, esgrima, quet, bàsquet, handbol, hoquei, vòlei	20 20



algun material esportiu.  
 re un dia a cada activitat.  
 dat marcarà la prioritat d'accés.

OBSERVACIONS	PLACES
psicomotricitat, educació física de base, ritmes	16 16
letisme, pilota, esgrima, queta, bàsquet, handbol, hoquei, vòlei	20 20
	20 20



OBSERVACIONS	PLACES
psicomotricitat, educació física de base, ritmes	16 16
letisme, pilota, esgrima, queta, bàsquet, handbol, hoquei, vòlei	20 20
	20 20

**CEIP FRANCESC CATALÁN**

ACTIVITAT	ANY	CURS (*)	DIES	HORES	LLOC	
MULTIESPORT		1r 2n	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dimarts, dijous	15.30 – 16.30 15.30 – 16.30	Espai posterior a pista de futbol sala	Ps 1
ESPORTS ALTERNATIUS		3r, 4t 5è, 6é	G.1: Dilluns, dimecres, divendres G.2: Dilluns, dimecres, divendres	15.30 – 16.30 15.30 – 16.30	Espai posterior a pista de futbol sala	Atl rac
FUTBOL SALA		3r, 4t 5è, 6é	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dilluns, dimecres	16.30 – 17.30 16.30 – 17.30	Pista de futbol sala	

**CEIP ÀNGEL ESTEBAN**

ACTIVITAT	ANY	CURS (*)	DIES	HORES	LLOC	
MULTIESPORT		1r 2n	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dimarts, dijous	15.30 – 16.30 15.30 – 16.30	Pista de futbol sala-1 Pista de futbol sala-1	Ps 1
ESPORTS ALTERNATIUS		3r, 4t 5è, 6é	G.1: Dilluns, dimecres, divendres G.2: Dilluns, dimecres, divendres	15.30 – 16.30 15.30 – 16.30	Pista de futbol sala-1	Atl rac
FUTBOL SALA		3r, 4t 5è, 6é	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dilluns, dimecres	16.30 – 17.30 16.30 – 17.30	Pista de futbol sala-2	

**N. S. DE LA CONSOLACIÓ**

ACTIVITAT	ANY	CURS (*)	DIES	HORES	LLOC	
MULTIESPORT		1r 2n	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dimarts, dijous	16.45 – 17.45 16.45 – 17.45	Pavelló Consolació Pavelló Consolació	Ps 1
ESPORTS ALTERNATIUS		3r, 4t 5è, 6é	G.1: Dilluns, dimecres, divendres G.2: Dilluns, dimecres, divendres	16.45 – 17.45 16.45 – 17.45	Pista de futbol sala	Atl rac
FUTBOL SALA		3r, 4t 5è, 6é	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dilluns, dimecres	16.45 – 17.45 16.45 – 17.45	Pati Consolació Pista La Salle	

**IES JOAN COROMINES**

ACTIVITAT	ANY	CURS (*)	DIES	HORES	LLOC	
FUTBOL SALA			G.1: Dilluns, dimecres G.2: Dilluns, dimecres	16.15 – 17.15 16.15 – 17.15	Pista del passeig Marítim	
FITNESS I SALUT			G.1: Dimecres, divendres	14.30 – 15.30	Gimnàs	Ca



OBSERVACIONS	PLACES
icomotricitat, educació física de base, ritmes	16 16
letisme, pilota, esgrima, queta, bàsquet, handbol, hoquei, vòlei	20 20
	20 20

OBSERVACIONS	PLACES
icomotricitat, educació física de base, ritmes	16 16
letisme, pilota, esgrima, queta, bàsquet, handbol, hoquei, vòlei	20 20
	20 20

OBSERVACIONS	PLACES
icomotricitat, educació física de base, ritmes	16 16
letisme, pilota, esgrima, queta, bàsquet, handbol, hoquei, vòlei	20 20
	20 20

OBSERVACIONS	PLACES
	20
ardiobox, bodypump, ioga cubbà, pilates	20



## IES RAMÓN CID

ACTIVITAT	ANY	CURS (*)	DIES	HORES	LLOC
FUTBOL SALA		Infantils Cadets	G.1: Dimarts, dijous G.2: Dimarts, dijous	16.15 – 17.15 16.15 – 17.15	Pista del passeig Marítim
FITNESS I SALUT			Dimecres, dijous	14.15 – 15.15 14.15 – 15.15	Ca

## LA SALLE

ACTIVITAT	ANY	CURS (*)	DIES	HORES	LLOC
FUTBOL SALA		Infantils Cadets	G.1: Dilluns, dimecres G.2: Dilluns, dimecres G.3: Dimarts, dijous G.4: Dimarts, dijous	16.00 – 17.00 16.00 – 17.00 17.15 – 18.15 17.15 – 18.15	Pista La Salle
FITNESS I SALUT		Infantils Cadets Juvenils	Dimarts, dijous	17.15 – 18.15	Pavelló La Salle

# 3

## NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ A

### A) PLACES VACANTS, INSCRIPCIONS I TRÀMITS:

1. Tota la normativa de participació en els programes «Esport Escolar» i «Jocs Esportius Comarcals Benicarló-Castelló nord», està supeditada a les directrius i recomanacions sanitàries que la Generalitat Valenciana aprobe en cada moment. Per tant, l'Ajuntament de Benicarló podrà variar, alterar, modificar o suprimir qualssevol de les normes de funcionament per a afavorir el compliment de la normativa vigent, minimitzar les possibles vies de contagi i maximitzar la traçabilitat contra la Covid-19.
2. Totes les inscripcions han de formalitzar-se per la plataforma [www.esportsbenicarlo.com](http://www.esportsbenicarlo.com)
3. Les preinscripcions (reserves) han de fer-se en línia, dins del termini establert. Posteriorment i una vegada fet el sorteig dels grups, es publicaran les llistes provisionals i, a continuació, les definitives.
4. És obligatori que cada alumne/a aporte un correu electrònic particular, entenent que, com són menors, el correu pot ser el de la persona adulta que n'estiga al càrrec.
5. Cada xiquet o xiqueta té dret a preinscriure's en, com a màxim, DOS activitats esportives, tot i que això no significa tindre dret a plaça.
6. El fet d'emplenar la PREINSCRIPCIÓ no dona dret a plaça en les activitats. Per a aquelles activitats amb aforament limitat, es realitzarà (si escau) un sorteig d'adjudicació. El sorteig consistirà en l'elecció d'una lletra de tall, que serà la que marcarà les places assignades per grup. La resta de xiquets i xiquetes interessats en l'activitat estaran en llista d'espera.
7. Per a l'assignació definitiva de places, es donarà prioritat seguint criteris de conciliació familiar i de no pertinença a cap entitat esportiva federada (es donarà prioritat a la participació no federada). Si un xiquet o xiqueta amb plaça, posteriorment, decideix formar part d'un club, s'oferirà la seua plaça a la següent persona de la llista d'espera del seu esport en el seu respectiu col·legi.
8. L'organització del programa es reserva el dret d'agrupar horaris i/o grups si algun no arriba a l'aforament mínim establert. Fins i tot, es pot anul·lar algun grup davant la falta d'alumnat o monitors/es.
9. Els xiquets i les xiquetes inscrits en activitats gratuïtes podran perdre el dret a plaça si tenen una absència de 5 dies sense causa justificada. La seua vacant s'oferirà al primer

OBSERVACIONS	PLACES
	20
cardiobox, bodypump, ioga cubbà, pilates	20

OBSERVACIONS	PLACES
	20
	20



## AL PROGRAMA ESPORT ESCOLAR



xiquet/a de la llista d'espera del seu esport.

10. En casos de mal comportament amb la resta de xiquets i xiquetes o cap a les instal·lacions, monitors/es, etc. es podrà perdre el dret a plaça.

11. La falsificació de firmes, dades o informació de la persona participant, comportarà automàticament la baixa en l'activitat. De la mateixa forma, per motius d'assegurança esportiva i no duplictat de dades, qualsevol preinscripció amb dades falses, incorrectes o errades, pot ser desestimada, fins i tot, després d'haver sigut acceptada. Les dades que s'indiquen en el registre són responsabilitat de la persona adulta que realitze la reserva.

12. D'acord amb la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, la Regidoria d'Esports us fa saber que les vostres dades personals s'inclouran en un fitxer amb titularitat de la Regidoria d'Esports amb la finalitat exclusiva de la gestió interna de les activitats organitzades. Teniu la possibilitat d'accedir-hi, rectificar-les, cancel·lar-les i oposar-vos-hi, tal com es preveu en aquesta llei, mitjançant una carta dirigida a la Regidoria d'Esports (c. de Ferreres Bretó, 10. 12580. Benicarló).

#### B) ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS DEL PROGRAMA ESPORT ESCOLAR:

1. Tots els xiquets i les xiquetes que s'hagen inscrit correctament i hi estiguen admesos/es comptaran amb assegurança d'accidents. A més, tots l'alumnat admès al programa estarà admès en les competicions i/o jornades que organitze l'Ajuntament de Benicarló.

2. L'assegurança d'accidents no tindrà validesa si el xiquet o la xiqueta participant no està correctament inscrit/a i admès/a.

3. La cobertura de l'assegurança d'accidents del programa d'Esport Escolar no inclou les possibles activitats esportives que organitze qualsevol centre escolar i/o club.

4. L'alumnat admès al programa Esport Escolar podrà participar en els Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana, en la seua fase local, comarcal (Jocs Esportius Comarcals Benicarló-Castelló nord) i provincial.

5. Les activitats del programa així com les competicions són per a l'alumnat dels centres escolars de primària i secundària de Benicarló; no obstant això, a les competicions dels Jocs Esportius Comarcals Benicarló-Castelló Nord, podrà participar l'alumnat de centres escolars de la comarca i la província, amb la corresponent inscripció prèvia.

6. S'exigeix la màxima responsabilitat als pares i mares dels xiquets i de les xiquetes en allò que es refereix a la participació i assistència a les lligues escolars. L'èxit de les activitats té molt a veure amb la continuïtat en la participació dels xiquets i les xiquetes.

#### C) CLÀUSULES COVID-19 D'OBLIGATORI COMPLIMENT:

1. De conformitat amb les directrius de la Generalitat Valenciana, és obligatori que els pares/mares/tutors legals dels i de les menors firmen una declaració responsable i un full d'informació mèdica que ha d'entregar-se obligatòriament.

2. En l'imprés mèdic, els pares i les mares han de fer constar qualsevol necessitat especial dels xiquets/es, per poder previndre reforços amb l'equip de monitors/es.

3. En cas de patir alguna al·lèrgia o malaltia o de necessitar medicació especial, s'ha de comunicar en el moment de la inscripció.

4. La Regidoria d'Esports pot demanar l'informe mèdic o qualsevol altre certificat que acredite la situació especial de salut del xiquet/a.

5. La no aportació de l'esmentat informe i/o certificat, sense motiu justificat, pot comportar la baixa al programa.

6. En tot cas, és recomanable passar abans una revisió mèdica.

7. En cas de patir alguna al·lèrgia o malaltia o de necessitar medicació especial, s'ha de comunicar en el moment de la inscripció; en cas contrari, pot comportar la baixa automàtica del programa.

8. Està complement prohibit compartir roba i efectes personals (gorres, gots, botelles d'aigua, esmorzars, ulleres, cantimplors, sabatilles, etc.)

#### D) DECLARACIÓ RESPONSABLE PELS PARTICIPANTS (a emplenar en el procés d'inscripció):

.....  
..., com a pare/mare/tutor/a del xiquet/a participant, DECLARO:

1. Que, per a maximitzar la traçabilitat de possibles contagis, autoritzo a utilitzar les meues dades personals a l'Ajuntament de Benicarló (nom, cognoms, DNI i telèfons de contacte). Aquestes dades s'han obtingut amb el meu consentiment, d'acord amb la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, amb la finalitat exclusiva i única de la gestió del present tràmit i sense cap tipus de cessió a terceres persones.

2. La crisi sanitària de la Covid-19 fa necessària l'adopció d'una sèrie de mesures per a complir els protocols marcats per les autoritats sanitàries. L'establiment i compliment

de les esmentades mesures requereix una sèrie de compromisos i formes d'actuació per part, fonamentalment, de les persones titulars de les instal·lacions esportives, de les persones organitzadores i de les persones participants.

3. Que no presento símptomes sospitosos de patir la Covid-19 en els últims 14 dies.

4. Que se m'ha informat sobre el protocol de prevenció contra la Covid-19, aprovat per l'Ajuntament de Benicarló, per a evitar i previndre contagis i, per tant, soc coneixedor/a del protocol de contingència vigent i aplicat a la instal·lació esportiva i per a l'activitat esportiva que realitzaré.

5. Que em comprometo a no acudir ni prendre part en en les activitats esportives, entrenaments, esdeveniments o competicions en el cas de patir símptomes que pogueren ser compatibles amb el contagi de la Covid-19. Això resultarà extensiu, igualment, als casos en què els símptomes els manifesten terceres persones amb qui habitualment haja tingut contacte i de les quals objectivament poguera derivar-se'n un contagi.

6. Que en el cas de tindre coneixement d'estar afectat/da pel virus de la Covid-19 (o persones amb qui tinc contacte habitual), em comprometo a no acudir ni prendre part en les activitats esportives en què participo, entrenaments i/o competicions mentre no m'hagen realitzat la corresponent prova mèdica i s'haja descartat el possible contagi; o fins que les autoritats sanitàries no manifesten que la participació no entraña un risc, bé per a la meua persona o per a la resta de les persones assistents amb qui poguera tindre contacte.

7. Que quan les circumstàncies ho aconsellen o així ho establisquen les recomanacions sanitàries, o a requeriment de l'Ajuntament de Benicarló, em comprometo a sotmetre'm a les proves mèdiques necessàries per a comprovar si estic o he estat contagiats de Covid-19.

8. Que sóc coneixedor/a i assumisc que en l'actual estat hi ha un objectiu risc de contagi de Covid-19 amb les conseqüències que d'això es pogueren derivar per a la salut.

9. Que accepto que l'Ajuntament de Benicarló adopte les mesures necessàries per a establir un raonable escenari de seguretat en l'activitat esportiva que desenvolupo, així com les decisions que siguen necessàries o qualssevol altres directrius que tingueren com a finalitat dotar l'activitat esportiva o la competició esportiva d'un entorn segur en termes d'evitar contagis per Covid-19.

10. Que accepto que, en cas que l'Ajuntament de Benicarló haja d'adoptar mesures restrictives d'ús, d'aforaments, d'horaris o de qualsevol altra índole que impliquen restricció d'ús de l'espai esportiu o de l'activitat esportiva que s'estiga realitzant, no es podran considerar incomplides les obligacions adquirides per l'Ajuntament. Per tant, no es podrà exigir el pagament de quantitats, indemnitzacions o devolució d'importos en concepte d'inscripció o drets de participació o costos en què haguera incorregut la persona usuària o terceres persones que en depenguen.

11. Que accepto que si es mostrara per la meua part una conducta o comportament d'inobservança o incompliment de les ordres i instruccions vigents i aprovades per l'Ajuntament de Benicarló, en relació amb les mesures de seguretat evitar contagis per Covid-19, podré ser exclòs/a temporalment o de forma definitiva, segons siga procedent, de l'activitat esportiva que estiga realitzant.

12. Que la present declaració, la firmo sense perjudi d'altres responsabilitats en què poguera incórrer com a conseqüència d'una conducta o comportament d'inobservança o incompliment de les ordres i instruccions que s'apliquen per part de l'Ajuntament de Benicarló i la resta d'autoritats competents.

13. Que totes les dades que es comuniquen i/o aporten en la present declaració responsable són certes i estan actualitzades a data d'avui.

1. És obligatori tindre l'equipament de competició del col·legi si el xiquet/a realitza competicions escolars.
2. Els equipaments escolars són de cada centre, és a dir, serveixen per a qualsevol esport inclòs dins de l'ESPORT ESCOLAR, que l'alumnat realitze. Per tant, si es canvia d'activitat al curs següent, l'equipament del centre continuarà servint.
3. Els equipaments tenen un preu de 13 € (samarreta, pantaló i serigrafia) i es poden adquirir directament a: Esports Arin, c. del Crist de la Mar, 169 (tel. 964 460 156).



### AJUNTAMENT DE BENICARLÓ

Regidoria d'Esports  
 Tel. 964 470 050 (Ext. 270; Ext. 204; Ext.107)  
[www.ajuntamentdebenicarlo.org](http://www.ajuntamentdebenicarlo.org)  
[correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org](mailto:correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org)  
[facebook.com/esports.benicarlo](https://facebook.com/esports.benicarlo)  
[twitter.com/esporthenicarlo](https://twitter.com/esporthenicarlo)